

FAMILIENZENTRUM



EVANGELISCHES
FAMILIENZENTRUM
OBER-RAMSTADT

UNSER PROGRAMM

- ▶ KURSE
- ▶ WORKSHOPS
- ▶ TREFFEN
- ▶ PEKIP
- ▶ UND VIELES MEHR

2. 2026
HALBJAHR

HERZLICH WILLKOMMEN!

Das Evangelische Familienzentrum Ober-Ramstadt ist für alle Menschen in der Stadt offen – unabhängig von Herkunft, Glauben und Konfession.

Es gibt eine Vielfalt an Veranstaltungen, bei denen sich die Generationen von »Jung bis Alt« füreinander einsetzen und teilen, was ihnen anvertraut ist: Zeit, Kraft, Liebe, Wissen oder handwerkliches Geschick. So werden Menschen gestärkt und erleben Gemeinschaft. Kommen auch Sie vorbei, machen Sie mit und bringen Sie sich ein. Neue Ideen sind gerne willkommen!

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Christa Hermann



FÜR KINDER

VON 0 – 3 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

KRABEL- UND SPIELKREISE

Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren treffen sich in selbst organisierten Gruppen zum Spiel und Austausch. Es gibt die Möglichkeit, sich in dem kindgerecht gestalteten Raum einer bestehenden Gruppe anzuschließen, oder auch neue Gruppen zu bilden.

Ort: Ev. Gemeindezentrum (GZE),
Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kontakt: eiche-krabbelgruppen@evkgor.de

PEKIP – IM 1. LEBENSJAHR

Im warmen Raum werden die Babys ganz ausgezogen, da sie sich so intensiv bewegen. In der Gruppe machen sie erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Eltern tauschen sich aus und besprechen für sie wichtige Themen. Die Teilnahme am Eltern-Info-Abend ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: 100,- € (Elternabend + 8 Treffen á 1,5 h)

Anmeldung: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder 0157 88280555

TREFFEN MIT MASITHI & FRÜHSTÜCK

Für Kinder von 0-3 Jahren mit ihren Begleitpersonen gibt es einen kurzen Impuls mit der Handpuppe Masithi. Danach gibt es gemeinsames Frühstück. Spielen und sich Austauschen kommt nicht zu kurz.

Termine: Di., 29.09., Do., 04.11. und Fr., 04.12.
von 10:00 – ca. 12:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder Tel. 0157 88280555

FÜR GRUNDSCHULKINDER

DINNER FÜR KINNER

Gemeinsam mit den Landfrauen kochen Kinder ab 6 Jahren. Die Zubereitung von gesundem Essen mit frischen Zutaten geht schnell von der Hand und macht Spaß. Am schön gedeckten Tisch ist gemeinsames Essen ein Vergnügen!

Termin: Mittwoch, 30.09. von 15:30 – ca. 18:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: 5,- € für die Zutaten

Anmeldung: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder 0157 88280555

Bitte beachten: die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

KINDERGOTTESDIENST

Zusammenkommen am Sonntagmorgen, gemeinsam biblische Geschichten hören, gemeinsam singen, spielen, basteln, das und noch mehr ist Kindergottesdienst! Für Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren.

Termine: So. 23.08., 13.09., 25.10. und 29.11.
von 9:45 Uhr – ca. 12:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindezentrum Eiche, Danziger Str. 1
danach im Prälat-Diel-Haus, Grabengasse 20

Kontakt: Pfarrerin Nicola Bültermann-Bieber,
nicola.bueltermann-bieber@ekhn.de
oder Tel. 06154 635784

PFADFINDER

Sippe Flughörnchen (Jg. 2008/09) nach Absprache

Sippe Axolotl & Dino (Jg. 2010/15) Mi. 16:00 Uhr

Meute Pinguin (6 – 10 Jahre) Fr. 16:30 Uhr

Treffpunkt: Prälat-Diehl-Haus, Grafengasse 15,
Ober-Ramstadt, Eingang über den Pfarrhof

Kontakt: stamm.wikinger@googlemail.com oder
Tel. 0174 5898366 / 0162 9308620

FÜR KLEIN & GROSS

BASAR DER EV. KITA PFARRGARTEN

Ein vorsortierter Basar mit Kinderkleidung (Gr. 50 – 176), Spielzeug, Umstandsmode uvm.

Termine: Samstag, 12.09. von 10:00 – 13:00 Uhr
Einlass für Schwangere und Eltern mit Kindern bis zu 6 Monaten: ab 9:30 Uhr

Ort: Stadthalle, Entengasse 2, Ober-Ramstadt

Anmeldung: www.basarlino.de/JE42

Kontakt: elternbeirat.kita.pfarrgarten@evkgor.de

INSELN ZUM TRÄUMEN

Leitung: Gabriele Gottschalk

Bora Bora wurde 1978 durch Tony Marshall einem großen Publikum bekannt und gilt bis heute als die bekannteste Südseeinsel. Doch ist sie auch die schönste? Bei Kaffee und Kuchen zeigt Gabriele Gottschalk Bilder einer Kreuzfahrt durch die Südsee. Machen Sie sich selbst ein Bild!

Termine: Sonntag, 15.11. von 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: stricken-haekeln@evkgor.de oder
Tel. 0177 8020566



FÜR KLEIN & GROSS

KREATIV-WERKSTATT

Leitung: Elke Colón-Michel und Christa Hermann

Kleine und große Leute entdecken ihre künstlerischen Fähigkeiten! Kinder ab vier Jahren (in Begleitung von Erwachsenen), Grundschulkinder, Jugendliche oder Erwachsene allen Alters sind eingeladen mitzumachen!

Termin: Freitags, 15:00 – ca. 17:00 Uhr
25.09., 24.10. und 27.11.

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Anmeldung: Christa Hermann,
familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder Tel. 0157 88280555

NATURNACHMITTAGE

Leitung: Ute Schöttner

In der Natur spielen, Tiere und Pflanzen erkunden und miteinander eine spannende, aber entspannte Zeit haben! Familien bringen Getränke und Snacks selbst mit.

Termine: Samstags, von 15:00 – ca. 18:00 Uhr
Am 12.09. Apfel und Ernte
Am 17.10. Kartoffelfeuer – jede Familie bringt etwas mit (Quark, Rohkost und auch Getränk, Becher, Teller und Besteck)
Am 12.12. ab 17.00 Uhr Gemütlicher Advent-Abend mit Punsch und Plätzchen im Bibelgarten. Jeder bringt etwas mit. Für die Kinder steht der Wichtelbriefkasten für ihre Wunschzettel bereit.

Ort: Bibelgarten, Grabengasse 22, Ober-Ramstadt
Der Eingang ist unterhalb der KiTA-Pfarrgarten

Kosten: 5,- € Materialkosten

Anmeldung: naturnachmittag@evkgor.de
oder Tel. 0176 20289819 (werktags ab 16.30 Uhr)

Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin.

MUSIZIEREN IN OBER-RAMSTADT

Die verschiedenen Musikgruppen freuen sich immer über neue Musizierende. Bitte setzen Sie sich bei Interesse mit der entsprechenden Ansprechpartnerin in Verbindung.

Wer?	Tag?	Uhrzeit?
Flötenkreis	Montag	18:00 – 19:00 Uhr
Posaunenchor	Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr
Kinderchor	Mittwoch	15:30 – 16:15 Uhr
Chor	Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr
Dekanatsjugendchor	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr
Kirchenband	Freitag	20:00 – 21:30 Uhr
Stadtstreicher*	Samstag	15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Prälat-Diehl-Haus, Grabengasse 20, Ober-Ramstadt
Kirchenband: Kirche

Anmeldung: **Posaunenchor, Kinderchor, Chor, Dekanatsjugendchor:**
Carolin Raschke, carolin.raschke@ekhn.de, Tel. 0157 54429005
Flötenkreis, Kirchenband, Stadtstreicher:
Gerlinde Fricke, Gerlinde.Fricke@gmx.de, Tel. 0170 8909362
*einmal monatlich nach Absprache.



FÜR ERWACHSENE & SENIOREN

KREATIVER ABEND FÜR ERWACHSENE

Leitung: Elke Colón

Kreativität steht vor Können: Mit Aquarellfarben, Stempel, Schablonen und Stiften erstellen wir unsere eigenen kleinen Kunstwerke. Ganz zwanglos probieren wir drauf los, denn der Weg ist das Ziel. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer Aquarellfarben oder Aquarellpapier hat kann das gerne mitbringen. Alle Materialien sind inbegriffen.

Termin: Dienstag, 29.09. von 19:30 bis ca. 21:30 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: 12 €

Anmeldung: madenotperfect@protonmail.com
oder Tel. 06162 918790

Anmeldung bis zum 22.09.

HANDARBEIT IN GESELLSCHAFT

Leitung: Gabriele Gottschalk

Sowohl fortgeschrittene Handarbeitsbegeisterte, als auch Menschen die neugierig sind und es immer schon lernen wollten, treffen sich zum gemeinsamen Stricken, Häkeln oder zu anderen Handarbeiten.

Termine: Samstags, 11.07., 8.08., 12.09., 10.10., 14.11. und 12.12.
von 15:00 – ca. 18:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: stricken-haekeln@evkgor.de oder Tel. 0177 8020566

TANZABENDE FÜR FRAUEN

Leitung: Petra Reeg, Entspannungstrainerin,

Anleiterin für meditativen Kreistanz und kreativen Tanz

Wir tanzen einfache, leicht zu erlernende Kreistänze. Die Tänze orientieren sich an jahreszeitlichen Themen und beinhalten teils folkloristische sowie auch sakrale Elemente. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe und etwas zu trinken mitbringen.

Termine: Mittwochs, am 08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11.
und 09.12. von 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: kreistanz@evkgor.de

GEMÜTLICHER FRAUENABEND

Leitung: Ute Schöttner

In gemütlicher Runde wollen wir uns über interessante Themen austauschen, staunen und bestimmt viel Lachen. Sie dürfen sich mit kulinarischen Köstlichkeiten an einem »Bring & Share Buffet« beteiligen und auch edle Tropfen zum Anstoßen mitbringen.

Termine: Samstag, 07.11. um 19:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: naturnachmittag@evkgor.de oder Tel. 0176 20289819

Anmeldung bis zum 30.10.

Gefördert durch die



INTERNATIONALER KOCH-TREFF FÜR FRAUEN

Leitung: Elke Colon-Michel

Essen verbindet, Essen ist Heimat. Frauen kommen ins Gespräch teilen Rezepte und Tipps. Beim gemeinsamen Kochen und Essen lernen Frauen sich kennen. Beim Kochen lernen sie nicht nur die Zubereitung, sondern auch das Sprechen wird immer leichter.

Termine: Donnerstags, am 15.10., 05.11. und 10.12.
von 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Prälat-Diel-Haus, Grabengasse 20, Ober-Ramstadt

Kosten: 8,- € pro Treff

Anmeldung: ausfluege.familienzentrum@evkgor.de
oder Tel. 0157 88280555

LEBENSQUELLE – GESPRÄCHSGRUPPE FÜR NEUGIERIGE

Leitung: Sabine Klose-Luh

Was hat mein Leben mit meinen Sorgen, Hoffnungen, Ängsten, meinem Mut, der Traurigkeit und Freude mit Gott zu tun? Wenn Dich das beschäftigt, bist Du bei uns richtig! Intensive Begegnung und offener Austausch sind in einem Vertrauensraum möglich. Alle sind willkommen, ob mit oder ohne Vorkenntnisse in Glaubensfragen.

Termine: Am 2. und 4. Dienstag im Monat
von 18:30 – ca. 20:00 Uhr
(In den Schulferien nach Absprache)

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei,
eine Spende ist willkommen

Infos: sabine.klose-luh@t-online.de
oder Tel. 0157 77273811

PLAUSCH UNTER DER KASTANIE FÜR ALLE ÜBER 80 JAHRE

In gemütlicher Runde, bei einem Getränk und etwas Gebäck, werden Erinnerungen wach – und es gibt auch Neues zu entdecken und zu erfahren.

Innerhalb Ober-Ramstadts wird ein Fahrdienst angeboten. Bitte melden Sie sich an und teilen Sie uns mit, wo Sie abgeholt werden möchten.

Termine: Samstags, 29.08., 24.10. und 28.11.
von 14:30 – ca. 17:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Danziger Str. 1,
Ober-Ramstadt

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei,
eine Spende ist willkommen

Anmeldung: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder Tel. 0157 88280555

KURSE VON EXTERNEN KOOPERATIONSPARTNERN – KOSTENPFLICHTIGE ANGEBOTE:

YOGA • BALANCE BODY MIND & SOUL

Leitung: Dirk Heller – 500h AYA zertifiziert

Balance aus Belastung und Erholung fördert das Wohlbefinden. Doch wie fühlt sich das eigentlich an? Spüre auf der Matte und lerne für den Alltag. Komme in bequem sitzender Kleidung und bringe mit: Rutschfeste Yoga-Matte, kleines Handtuch und ggf. ein Sitzkissen.

Montags: Hatha Yoga Grundstufe ab 18:15 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Anmeldung & Infos: Tel. 0151 42852288,
www.yogaklangundmehr.de

GEMEINSAM MUSIK ENTDECKEN

Leitung: Christine Karolius, Musikpädagogin BA

Egal ob im Eltern-Kind-Kurs oder der musikalischen Früherziehung – hier wird gesungen, gespielt, getanzt, gelacht gebastelt... und natürlich gemeinsam auf allen möglichen (und manchmal auch unmöglichen) Instrumenten musiziert.

Termine: Immer Montags

Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 5 Jahren (Vorschulkinder)

15:00 – 15:45 Uhr

Für Kinder ab 4 Jahren

16:00 – 16:45 Uhr

Eltern-Kind-Kurs

17:00 – 17:45 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Anmeldung & Infos: www.musikkladderadatsch.de



EVANGELISCHES
FAMILIENZENTRUM
OBER-RAMSTADT

EVANGELISCHES FAMILIENZENTRUM OBER-RAMSTADT

Ev. Gemeindezentrum Eiche (GZE)

Danziger Straße 1, Ober-Ramstadt

Telefon: 0157 88280555

E-Mail: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de

www.evkgor.de



Wir sind auch auf Social Media:

Familienzentrum Ober-Ramstadt

KLITZEKLEINE BÜCHEREI

Das Bücherei-Team hat entschieden, das Ausleihen ohne feste Öffnungszeiten beizubehalten. So können Familien und Grundschulkinder immer, wenn im Ev. Gemeindezentrum Eiche eine Veranstaltung ist (z. B. Flöten, Kreativ-Werkstatt oder am Morgen ein Krabbel- oder Spielkreis) in der klitzekleinen Bücherei lesen, stöbern und selbständig Bücher ausleihen. Die Rückgabe erfolgt ebenso. Wer gerne Beratung möchte oder ganz sicher sein will, dass der Weg sich lohnt und jemand im Haus ist, schreibt bitte eine E-Mail.

Kontakt: buecherei@evkgor.de

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt



Gefördert durch das Land Hessen



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Familie, Senioren, Sport,
Gesundheit und Pflege

