

FAMILIENZENTRUM



EVANGELISCHES
FAMILIENZENTRUM
OBER-RAMSTADT

UNSER PROGRAMM

- ▶ KURSE
- ▶ WORKSHOPS
- ▶ TREFFEN
- ▶ PEKIP
- ▶ UND VIELES MEHR

2. 2025
HALBJAHR

HERZLICH WILLKOMMEN!

Das Evangelische Familienzentrum Ober-Ramstadt ist für alle Menschen in der Stadt offen – unabhängig von Herkunft, Glauben und Konfession.

Es gibt eine Vielfalt an Veranstaltungen, bei denen die Generationen von »Jung bis Alt« sich füreinander einsetzen und teilen, was ihnen anvertraut ist: an Zeit, Kraft, Liebe und Wissen oder handwerklichem Geschick. So werden Menschen gestärkt und erleben Gemeinschaft. Kommen auch Sie vorbei, machen Sie mit und bringen Sie sich ein. Neue Ideen sind gerne willkommen!

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Christa Hermann



FÜR KINDER

VON 0 – 3 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

KRABEL- UND SPIELKREISE

Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren treffen sich in **selbst organisierten Gruppen** zum Spiel und Austausch. Es gibt die Möglichkeit, sich in dem kindgerecht gestalteten Raum einer bestehenden Gruppe anzuschließen oder auch neue Gruppen zu bilden. Neu sind eine Vater-Kind-Gruppe und eine Samstagsgruppe für berufstätige Eltern.

Ort: Ev. Gemeindezentrum (GZE),
Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kontakt: eiche-krabbelgruppen@evkgor.de

PEKIP – IM 1. LEBENSJAHR

Im warmen Raum werden die Babys ganz ausgezogen, da sie sich so intensiv bewegen. In der Gruppe machen sie erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Eltern tauschen sich aus und besprechen ihre wichtigen Themen. Die Teilnahme am Eltern-Info-Abend ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: 100,- € (Elternabend + 8 Treffen á 1,5 h)

Anmeldung: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder 0157 88280555

FRÜHSTÜCK & TREFFEN MIT MASITHI

Kinder (von 0–3 Jahren) und Begleitpersonen können gemeinsam frühstücken, spielen und sich austauschen. Es gibt einen kurzen Impuls mit der Handpuppe Masithi.

Termine: Fr. 12.09., Mi. 29.10. und Di. 02.12.
von 10:00 Uhr – ca. 12:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder Tel. 0157 88280555

FÜR KINDER

DINNER FÜR KINNER

Gemeinsam mit den Landfrauen kochen Kinder ab 6 Jahren. Dabei haben wir viel Spaß und erfahren, dass die Zubereitung von gesundem Essen mit frischen Zutaten schnell gelingt. Wir decken den Tisch schön und erleben: Gemeinsames Essen ist ein Vergnügen!

Termin: Mittwoch, 01.10., 15:30 Uhr – ca. 18:30 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: 5,- € für die Zutaten

Anmeldung: bis 22.09. familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de oder 0157 88280555

Bitte beachten: die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

KINDERGOTTESDIENST

Zusammenkommen am Sonntagmorgen, biblische Geschichten hören, gemeinsam singen, spielen, basteln – das und noch mehr ist Kindergottesdienst! Für alle Kinder; Eltern und Großeltern sind auch herzlich willkommen. Kinder bis 4 Jahren bitte mit Begleitperson.

Termine: Sonntags, von 9:45 Uhr – ca. 12:00 Uhr
31.08. und 30.11.

Ort: Ev. Gemeindezentrum Eiche, Danziger Str. 1

Ausnahme: 26.10. Kigo zum Erntedankfest.

Beginn 10 Uhr in der Kirche,
danach im Prälat-Diel-Haus, Grabengasse 20

Kontakt: Pfarrerin Nicola Bültermann-Bieber,
nicola.bueltermann-bieber@ekhn.de
oder Tel. 06154 635784

PFADFINDER

Sippe Feuerhörnchen (Jg. 2006/07) Do. 17:00 Uhr

Sippe Flughörnchen (Jg. 2008/09) Di. 16:00 Uhr

Sippe Axolotl (Jg. 2010/11) Di. 17:00 Uhr

Meute Pinguin (6 – 10 Jahre) Fr. 16:30 Uhr

Waldläufer*Innen Runde (ab 16 Jahre) Do. 18:30 Uhr

Treffpunkt: Prälat-Diehl-Haus, Grafengasse 15,
Ober-Ramstadt, Eingang über den Pfarrhof

Kontakt: stamm.wikinger@googlemail.com oder
Tel. 0151 15724009

FÜR KLEIN UND GROSS

BASAR DER EV. KITA PFARRGARTEN

Der Elternbeirat organisiert einen vorsortierten Basar. Angeboten werden alle Dinge rund ums Kind mit Kleidung von Größe 44 – 176, Spielsachen, Fahrzeuge und vielem mehr.

Termine: Samstag, 13.09., 12:00 – 15:00 Uhr
Einlass für Schwangere und Eltern mit Kindern
bis zu 6 Monaten: ab 11:30 Uhr

Ort: Stadthalle, Entengasse 2, Ober-Ramstadt

Anmeldung: www.basarlino.de/YH54

Kontakt: elternbeirat.kita.pfarrgarten@evkgor.de

SPIELZEUGBASAR DES EV. KIFaZ EICHE

Der Elternbeirat lädt zu einem vorsortierten Spielzeugbasar rund um Advent und Weihnachten ein.

Termine: Samstag, 15.11. von 13:00 – 16:00 Uhr
Helfer:innen ab 12:30 Uhr

Ort: PDH, Grabengasse 20, Ober-Ramstadt

Anmeldung: www.basarlino.de/EI64

Kontakt: elternbeirat.kita.eiche@gmail.com

NATURNACHMITTAGE

Leitung: Ute Schöttner

In der Natur spielen, Tiere und Pflanzen erkunden und miteinander eine spannende, aber entspannte Zeit haben! Familien bringen Getränke und Snacks selbst mit.

Termine: Samstag, 27.09. und 22.11. von 15:00 – 18:00 Uhr
Wichelbriefkasten: 13.12.25 um 17:00 Uhr

Ort: Bibelgarten, Grabengasse 22, Ober-Ramstadt
Der Eingang ist unterhalb der KiTA-Pfarrgarten

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: naturnachmittag@evkgor.de
oder Tel. 0151 59454706 (werktags ab 16.30 Uhr)

Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin.

FÜR KLEIN UND GROSS

KREATIV-WERKSTATT

Leitung: Elke Colón-Michel und Christa Hermann

Kleine und große Leute entdecken ihre künstlerischen Fähigkeiten! Kinder ab vier Jahren (in Begleitung von Erwachsenen), Grundschul Kinder, Jugendliche oder Erwachsene jeden Alters sind eingeladen, mitzumachen!

Termin: Freitags, 15:00 – ca. 17:00 Uhr
22.08., 19.09., 24.10., 28.11.

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Anmeldung: Christa Hermann, familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de oder Tel. 0157 88280555

MÄNNER AM WERK

Kinder in Begleitung von Papas, Opas, Paten

Leitung: Elke Colón-Michel und Christa Hermann

Zum Thema »Licht und Feuer« werden wir kreativ werkeln.

Termin: Samstag, 08.11. von 15:00 – ca. 17:00 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Anmeldung: Christa Hermann, familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de oder Tel. 0157 88280555

LICHTFEST

Die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde und das Evangelische Familienzentrum Ober-Ramstadt laden alle ein! An vielen Stationen ist es möglich, miteinander zu feiern und sich spielerisch und kreativ mit dem Leben von Martin Luther zu beschäftigen. Es wird auch eine Feuerschale geben – und vielleicht kann am Feuer sogar Leckeres gebraten, gebacken und gesungen werden.

Das Fest findet nur bei trockenem Wetter statt.

Termine: Freitag, 31.10. von 17:00 – ca. 19:00 Uhr

Ort: EFG, Falkonstr. 2, Ober-Ramstadt

ÖKUMENISCHES MARTINSFEST

Lichter leuchten, Lieder klingen, wir teilen Wärme und Gemeinschaft – kommt mit uns auf den Weg!

Termin: Dienstag, 11.11. um 17:00 Uhr

Ort: Start an verschiedenen Treffpunkten in Ober-Ramstadt
Nähere Infos gibt es kurz vorher in der Presse, im Internet und auf Social Media

KLITZEKLEINE BÜCHEREI

Das Bücherei-Team hat entschieden, das Ausleihen ohne feste Öffnungszeiten beizubehalten. So können Familien und Grundschul Kinder – immer wenn im Ev. Gemeindezentrum Eiche eine Veranstaltung ist (z. B. Flöten, Kreativ-Werkstatt oder am Morgen ein Krabbel- oder Spielkreis) – in der klitzekleinen Bücherei lesen, stöbern und selbstständig Bücher ausleihen. Die Rückgabe erfolgt ebenso.

Wer gerne Beratung möchte oder ganz sicher sein will, dass sich der Weg lohnt und jemand im Haus ist, schreibt bitte eine E-Mail.

Kontakt: buecherei@evkgor.de

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt



FÜR ERWACHSENE & SENIOREN

GEMÜTLICHES HERBST-TREFFEN

Leitung: Ute Schöttner

In gemütlicher Runde wollen wir uns kennenlernen und über interessante Themen austauschen. Sie dürfen sich mit kulinarischen Köstlichkeiten an einem »Bring-&-Share-Buffer« beteiligen und auch edle Tropfen zum Anstoßen mitbringen.

Termin: Samstag, 01.11. um 18:30 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: naturnachmittag@evkgor.de
oder Tel. 0151 59454706 (werktags ab 16.30 Uhr)

Anmeldung bis zum 20.10.25

TRAUMZIEL ANTARKTIS

Leitung: Gabriele Gottschalk

»Antarktis? Da ist es doch viel zu kalt!« Antarktis und Kälte gehören zusammen – und viele Menschen können nicht verstehen, warum jemand dorthin fährt. Bei mir war das anders: Ich wollte den sechsten Kontinent besuchen – und er wurde für mich zum Traumziel. Lassen Sie in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen die Bilder aus der Antarktis auf sich wirken. Vielleicht wird sie ja auch für Sie zum Traumziel.

Termine: Sonntag, 16.11. von 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: stricken-haekeln@evkgor.de oder Tel. 0177 8020566

INTERNET FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN, SPÄTEINSTEIGER UND ALLE, DIE WISSEN WOLLEN, WIE ES FUNKTIONIERT.

Leitung: Franz Ruffer

Kurze Einführung mit viel praktischem Ausprobieren

Termine: Dienstag, 04.11. von 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: handy-hilfe@evkgor.de oder Tel. 0151 4127520

SMARTPHONE/TABLET/PC-HILFE

Leitung: Franz Ruffer

Hilfe bei Anwendungsfragen (z. B. Wie kann ich eine E-Mail versenden, Fotos versenden u. a.) sowie bei technischen Problemen am Smartphone (Handy), Tablet oder Notebook/Laptop.

Termine: Montags, 08.09., 06.10. und 03.11.
von 14:00 – ca. 17:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: handy-hilfe@evkgor.de oder Tel. 0151 4127520

**Telefonisch können individuelle Termine vereinbart werden.
Hausbesuche sind leider nicht möglich.**

HANDARBEIT IN GESELLSCHAFT

Leitung: Gabriele Gottschalk

Sowohl fortgeschrittene Handarbeitsbegeisterte als auch Neugierige, die es schon immer lernen wollten, treffen sich zum gemeinsamen Stricken, Häkeln oder zu anderen Handarbeiten.

Termine: Samstags, 09.08., 13.09., 11.10., 15.11., 13.12.
von 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: stricken-haekeln@evkgor.de oder Tel. 0177 8020566



TANZABENDE FÜR FRAUEN

Referentin: Petra Reeg

Entspannungstrainerin und Anleiterin für meditativen Kreistanz und kreativen Tanz

Wir tanzen einfache, leicht zu erlernende Kreistänze. Die Tänze orientieren sich an jahreszeitlichen Themen und beinhalten teils folkloristische sowie auch sakrale Elemente. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe und etwas zu trinken mitbringen.

Termin: Mittwochs, 10.09., 08.10., 12.11. und 10.12. von 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: kreistanz@evkgor.de

LEBENSQUELLE – GESPRÄCHSGRUPPE FÜR NEUGIERIGE

Leitung: Sabine Klose-Luh

Was hat mein Leben mit meinen Sorgen, Hoffnungen, Ängsten, meinem Mut, meiner Traurigkeit und Freude mit Gott zu tun? Wenn Dich diese Frage beschäftigt, bist Du bei uns richtig. In einem Raum des Vertrauens sind intensive Begegnungen und ein offener Austausch möglich. Alle sind willkommen – mit oder ohne Vorkenntnisse in Glaubensfragen.

Termine: Am 2. und 4. Dienstag im Monat von 18:30 – ca. 20:30 Uhr

In den Schulferien nach Absprache

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Keine, eine Spende ist willkommen

Infos: sabine.klose-luh@t-online.de oder
Tel. 0157 77273811

KURSE VON EXTERNEN KOOPERATIONSPARTNERN – KOSTENPFLICHTIGE ANGEBOTE:

YOGA FÜR AUSGEGLICHENHEIT, WOHL- BEFINDEN UND MEHR FLEXIBILITÄT

Leitung: Dirk Heller – 200h AYA zertifiziert

Komm in bequemer Kleidung und bring Folgendes mit: eine rutschfeste Yoga-Matte, ein kleines Handtuch und ggf. ein Sitzkissen

Montags: Hatha Yoga

Grundstufe 18.15 – 19.30 Uhr für (Wieder-)Einsteiger:innen

Mittelstufe 19.45 – 21.00 Uhr für Yogi:nis mit Erfahrung

Donnerstags: Gesunder Rücken und entspannter Schultergürtel

Alle Level 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Wertschätzungsbeiträge:

60 Min.-Klassen: 18 € pro Teilnahme,

4er-Karte 60 € oder 8er-Karte 105 €

75 Min.-Klassen: 18 € pro Teilnahme,

4er-Karte 70 € oder 8er-Karte 115 €

Anmeldung: heller_dirk@web.de oder Tel. 0151 42852288

Kursbeschreibungen und Infos: www.yogaklangundmehr.de

GEMEINSAM MUSIK ENTDECKEN

Leitung: Christine Karolius, Musikpädagogin BA

Ob im Eltern-Kind-Kurs oder in der musikalischen Früh-erziehung – hier wird gesungen, getanzt, gespielt, gebastelt und natürlich gemeinsam musiziert – auf allen möglichen (und manchmal auch unmöglichen) Instrumenten.

Termine: Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 J.

Montags, 15:00 – 15:45 Uhr

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 5 J.

Montags, 16:00 – 16:45 Uhr

Eltern-Kind-Kurs

Montags, 17:00 – 17:45 Uhr

Ort: Ev. GZE, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: 12 € pro Kursstunde

Infos: www.musikkladderadatsch.de



EVANGELISCHES
FAMILIENZENTRUM
OBER-RAMSTADT

EVANGELISCHES FAMILIENZENTRUM OBER-RAMSTADT

Ev. Gemeindezentrum Eiche (GZE)

Danziger Straße 1, Ober-Ramstadt

Telefon: 0157 88280555

E-Mail: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de

www.evkgor.de



Wir sind auch auf Social Media:

Familienzentrum Ober-Ramstadt



PLAUSCH UNTER DER KASTANIE FÜR ALLE ÜBER 80 JAHRE

In gemütlicher Runde, bei einem Getränk und etwas Gebäck, werden Erinnerungen wach – und es gibt auch Neues zu entdecken und zu erfahren. Innerhalb Ober-Ramstadts wird ein Fahrdienst angeboten. Bitte melden Sie sich an und teilen Sie uns mit, wo Sie abgeholt werden möchten.

Termine: Samstags, 23.08., 25.10., und 29.11.
von 14:30 – ca. 17:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Danziger Str. 1, Ober-Ramstadt

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen

Anmeldung: familienzentrum.ober-ramstadt@ekhn.de
oder Tel. 0157 88280555

Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin.