

Das Angebot ist **kostenlos**
und **ohne Anmeldung**

Das Team

Alle bringen eine mehrjährige
Erfahrung im Handauflegen mit:

Claudia Ginkel
Birgit Kurmis
Hilde Semrau
Gisela Theis

Sondertermine

Wer sich außerhalb der Termine in der
Kirche die Hände auflegen lassen
möchte, kann dies vereinbaren:
Claudia Ginkel, Tel: 06031-166 403
Gisela Theis, Tel: 06031-62157

*Auch wenn das Handauflegen heilsam
für Körper, Geist und Seele sein kann:
Es ist kein Ersatz für einen
Arztbesuch. Keinesfalls werden
Diagnosen gestellt*

Literatur

Anemone Eglin: Handauflegen mit Herz
und Verstand. Hintergrund Praxis

Reflexionen. Theologischer Verlag Zürich
2019

Anne Höfler: Open Hands. Grundlagen
und Praxis des Hansauflegens
Knaur Taschenbuch, München 2011

Anne Höfler: Leg mir die Hand auf
CPI Ebner & Spiegel, Füssen 2008

Einige Rückmeldungen

*... Ja, ich brauchte einmal nicht mehr
auf mich aufzupassen, ich hatte ein
tiefes Gefühl von Sicherheit und
wohlbehütet zu sein. Das hat mir
wirklich richtig gut getan. Ganz
herzlichen Dank dafür!!! „Gerechnet“
hatte ich vorher damit, dass mich
große Unruhe befallen werde; aber es
kam dann ganz anders...*

*... immer noch fühle ich mich von oben
bis unten froh und leicht ...*

*... vielen Dank für das Handauflegen
gestern. Es hat mir sehr gut getan,
und mich noch den ganzen Tag über in
einer wohligen Ruhe gehalten...*

Kontemplatives Handauflegen

im Chorraum der
Stadtkirche



Herzlich Willkommen!

**Einladung der
Evangelischen Kirchengemeinde
Friedberg**

Biblische Erzählungen

„Auf Kranke werden sie die Hände legen, so wird's besser mit ihnen werden.“

Markus 16,

18

Tradition der Kirche

Die Evangelien erzählen, dass Jesus viele Menschen geheilt hat, indem er ihnen die Hände aufgelegt hat. Auch seine Jünger zogen von ihm beauftragt durchs Land: „Heilt die Kranken und sagt ihnen: das Reich Gottes ist nahe zu euch gekommen - es ist inwendig in euch.“ (Lukas 10,9; 17,21).

So berichtet beispielsweise der Evangelist Lukas vom Apostel Paulus (Apg. 19,11+12b): „Ungewöhnliche Machttaten vollbrachte Gott durch Paulus' Hände. ... Krankheiten wichen von ihnen und die bösen Geister fuhren aus.“ Mit „bösen Geistern“ verbinden wir heute die Symptome seelischer Belastungen und Krankheiten.

Im Urchristentum und in den ersten Jahrhunderten unserer Kirche war das Handauflegen ein nahezu selbstverständliches Mittel, um Seele, Geist und Körper zu stärken.

Wirkungen

Es bleibt unverfügbar, wie Gottes Geist durch das Handauflegen wirkt. Manchmal wird Erleichterung, Stärkung oder Heilung wahrgenommen. Heilung kann auf verschiedenen Ebenen geschehen: auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene.



Erste Erfahrung

Wenn Sie zum ersten Mal zum Handauflegen da sind: Probieren Sie aus, schauen und spüren Sie, ob und wie das Handauflegen für Sie ist.

Menschen, die sich die Hände auflegen lassen, brauchen nichts tun, auch nichts glauben, wenngleich Vertrauen eine Öffnung für das Geschehen unterstützt.

Der Ablauf

Je nach Wunsch sitzen Sie auf einem Stuhl oder liegen auf einer Liege.

Zuvor können Sie Wünsche für das Handauflegen äußern. Sie möchten vielleicht, Hände an einer bestimmten Körperstelle aufgelegt bekommen.

Wir fragen, ob wir Sie berühren dürfen. Dann beginnen wir mit einer kleinen Zeit der Stille und einem Gebet.

Anschließend werden die Hände aufgelegt. **Sie können zu jedem Zeitpunkt unterbrechen.** Die Behandlung dauert ca. 20 bis 25 Minuten.

Das Auflegen wird mit einer Segenshandlung und/oder einem Segenswort abgeschlossen.

Sie werden am Arm berührt als Zeichen, dass das Handauflegen beendet ist.

Danach ist noch etwas Zeit, nachzuspüren und allmählich wieder wach und bewusst in das Hier und Jetzt zu kommen.