

Danach ist noch etwas Zeit, nachzuspüren und allmählich wieder wach und bewusst in das Hier und Jetzt zu kommen.

Das Angebot ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung**

Das Team

Alle bringen eine mehrjährige Erfahrung im Handauflegen mit:
Claudia Ginkel, Birgit Kurmis, Hilde Semrau, Gisela Theis, Karin Klöckner

Sondertermine

Wer sich außerhalb der Termine in der Kirche die Hände auflegen lassen möchte, kann dies vereinbaren:
Claudia Ginkel, Tel: 06031-166 403
Gisela Theis, Tel: 06031-62157
theis.friedberg@gmx.de
Claudia.Ginkel@ekhn.de

Absagen zeitnah bei Pfrn.Ginkel
UND Gisela Theis

Auch wenn das Handauflegen heilsam für Körper, Geist und Seele sein kann: Es ist kein Ersatz für einen

Arztbesuch. Keinesfalls werden Diagnosen gestellt

Literatur

Anemone Eglin: Handauflegen mit Herz und Verstand. Hintergrund Praxis Reflexionen. Theologischer Verlag Zürich 2019

Anne Höfler: Open Hands. Grundlagen und Praxis des Handauflegens Knaur Taschenbuch, München 2011

Einige Rückmeldungen

... Ja, ich brauchte einmal nicht mehr auf mich aufzupassen, ich hatte ein tiefes Gefühl von Sicherheit und wohlbehütet zu sein. Das hat mir wirklich richtig gut getan. Ganz herzlichen Dank dafür!!! „Gerechnet“ hatte ich vorher damit, dass mich große Unruhe befallen werde; aber es kam dann ganz anders...

... immer noch fühle ich mich von oben bis unten froh und leicht ...

... vielen Dank für das Handauflegen gestern. Es hat mir sehr gut getan, und mich noch den ganzen Tag über in einer wohligen Ruhe gehalten...

Kontemplatives Handauflegen

im Raum der Stille
Gemeindezentrum 12Quadrat
Kaiserstraße 144



Foto privat

Herzlich willkommen!

Evangelische Friedensgemeinde
Friedberg

Tradition der Kirche Biblische Erzählungen

„Auf Kranke werden sie die Hände legen, so wird's besser mit ihnen werden.“

Markus 16, 18

Die Evangelien erzählen, dass Jesus viele Menschen geheilt hat, indem er ihnen die Hände aufgelegt hat. Auch seine Jünger zogen von ihm beauftragt durchs Land: „Heilt die Kranken und sagt ihnen: das Reich Gottes ist nahe zu euch gekommen - es ist inwendig in euch.“ (Lukas 10,9; 17,21).

So berichtet beispielsweise der Evangelist Lukas vom Apostel Paulus (Apg. 19,11+12b): „Ungewöhnliche Machttaten vollbrachte Gott durch Paulus' Hände. ... Krankheiten wichen von ihnen und die bösen Geister fuhren aus.“ Mit „bösen Geistern“ verbinden wir heute die Symptome seelischer Belastungen und Krankheiten.

Im Urchristentum und in den ersten Jahrhunderten unserer Kirche war das Handauflegen ein nahezu selbstverständliches Mittel, um Seele, Geist und Körper zu stärken.

Wirkungen

Es bleibt unverfügbar, wie Gottes Geist durch das Handauflegen wirkt. Manchmal wird Erleichterung, Stärkung oder auch Heilung wahrgenommen. Heilung kann auf verschiedenen Ebenen geschehen: auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene.



Foto privat

Erste Erfahrung

Wenn Sie zum ersten Mal zum Handauflegen da sind: Probieren Sie aus, schauen und spüren Sie, ob und wie das Handauflegen für Sie ist.

Menschen, die sich die Hände auflegen lassen, brauchen nichts tun, auch nichts glauben, wenngleich Vertrauen eine Öffnung für das Geschehen unterstützt.

Der Ablauf

Je nach Wunsch sitzen Sie auf einem Stuhl oder liegen auf einer Liege.

Zuvor können Sie Wünsche für das Handauflegen äußern. Sie möchten vielleicht Hände an einer bestimmten Körperstelle aufgelegt bekommen.

Wir fragen, ob wir Sie berühren dürfen. Dann beginnen wir mit einer kleinen Zeit der Stille und einem Gebet.

Anschließend werden die Hände aufgelegt. **Sie können zu jedem Zeitpunkt unterbrechen.** Die Behandlung dauert ca. 30 Minuten.

Das Auflegen wird mit einer Segenshandlung und/oder einem Segenswort abgeschlossen.

Sie werden am Arm berührt als Zeichen, dass das Handauflegen beendet ist.