Das Angebot ist **kostenlos.**

**Das Team**

*Alle bringen eine mehrjährige Erfahrung im Handauflegen mit:*

Claudia Ginkel, Karin Klöckner, Birgit Kurmis, Hilde Semrau, Gisela Theis

**Anmeldung**

Claudia Ginkel, Tel: 06031 - 166 403
Gisela Theis, Tel: 06031 – 62157
oder Mail: giselatheis@gmx.net
Claudia.Ginkel@ekhn.de

**Absagen** zeitnah bei Pfrn.Ginkel
**UND** Gisela Theis

**Sondertermine**

Wer sich außerhalb der gemeinsamen Termine die Hände auflegen lassen möchte, kann dies vereinbaren:
Claudia Ginkel, Tel: 06031-166 403
Gisela Theis, Tel: 06031-62157

Auch wenn das Handauflegen heilsam für Körper, Geist und Seele sein kann: **Es ist kein Ersatz für einen Arztbesuch. Keinesfalls werden Diagnosen gestellt.**

**Literatur**


Anne Höfler: Leg mir die Hand auf. CPI Ebner & Spiegel, Füssen 2008

Anemone Eglin: Handauflegen mit Herz und Verstand. Hintergrund Praxis Reflexionen. Theologischer Verlag Zürich 2019

Anne Höfler: Open Hands. Grundlagen und Praxis des Handauflegens. Knaur Taschenbuch, München 2011


**Einige Rückmeldungen**

*… Ja, ich brauchte einmal nicht mehr auf mich aufzupassen, ich hatte ein tiefes Gefühl von Sicherheit und wohlbehütet zu sein. Das hat mir wirklich richtig gut getan. Ganz herzlichen Dank dafür!!! „Gerechnet" hatte ich vorher damit, dass mich große Unruhe befallen werde; aber es kam dann ganz anders…*

*… immer noch fühle ich mich von oben bis unten froh und leicht …*

*… vielen Dank für das Handauflegen gestern. Es hat mir sehr gut getan, und mich noch den ganzen Tag über in einer wohligen Ruhe gehalten…*

# Kontemplatives Handauflegen

## im Raum der Stille
## Gemeindehaus 12 Quadrat

Kaiserstraße 144



*Foto privat*

## Herzlich Willkommen!

**Einladung der**
Evangelischen Kirchengemeinde
Friedberg

## Tradition der Kirche
## Biblische Erzählungen

„Auf Kranke werden sie die Hände legen, so wird's besser mit ihnen werden." *Markus 16, 18*

Die Evangelien erzählen, dass Jesus viele Menschen geheilt hat, indem er ihnen die Hände aufgelegt hat. Er beauftragte auch seine Jünger: „Heilt die Kranken und sagt ihnen: das Reich Gottes ist nahe zu euch gekommen – es ist inwendig in euch." (Lukas 10,9; 17,21).
Der Evangelist Lukas berichtet: *(Apg. 19,11+12b)*: „Ungewöhnliche Machttaten vollbrachte Gott durch Paulus' Hände. … Krankheiten wichen von ihnen und die bösen Geister fuhren aus." Mit „bösen Geistern" verbinden wir heute die Symptome seelischer Belastungen und Krankheiten. Im Urchristentum und in den ersten Jahrhunderten unserer Kirche war das Handauflegen ein nahezu selbst-verständliches Mittel, um Seele, Geist und Körper zu stärken.

### Wirkungen

Es bleibt unverfügbar, wie Gottes Geist durch das Handauflegen wirkt. Manchmal wird Erleichterung, Stärkung oder auch Heilung wahrgenommen.
Heilung kann auf verschiedenen Ebenen geschehen: auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene.



Foto privat

### Erste Erfahrung

Wenn Sie zum ersten Mal zum Handauflegen da sind: Probieren Sie aus, schauen und spüren Sie, ob und wie das Handauflegen für Sie ist.

Menschen, die sich die Hände auflegen lassen, brauchen nichts tun, auch nichts glauben, wenngleich Vertrauen eine Öffnung für das Geschehen unterstützt.

**Einige Bitten:**
Bitte tragen Sie Socken, wenn Sie den Raum betreten, nie barfuß und nie mit Schuhen!
Bitte benutzen Sie kein Parfüm.
Für ein Handauflegen im Liegen bringen Sie bitte ein kleines Handtuch und eine leichte Decke, wenn Sie gerne zugedeckt sein möchten.

### Der Ablauf

Je nach Wunsch sitzen Sie auf einem Stuhl oder liegen auf einer Liege.

Zuvor können Sie Wünsche für das Handauflegen äußern. Sie möchten vielleicht, Hände an einer bestimmten Körperstelle aufgelegt bekommen.

Wir fragen, ob wir sie berühren dürfen und beginnen mit kurzer Stille und einem Gebet. Anschließend werden die Hände für etwa 30 Minuten aufgelegt.
**Sie können zu jedem Zeitpunkt unterbrechen.**

Das Auflegen wird mit einer Segenshandlung und/oder einem Segenswort abgeschlossen.

Sie werden am Arm berührt als Zeichen, dass das Handauflegen beendet ist. Danach ist noch etwas Zeit, nachzuspüren.