

Infos:

Anmeldung

Bitte füllen Sie den umseitigen
Anmeldeabschnitt aus und senden ihn an:
carola.geck@ekhn.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie
weitere Infos.

Die Anmeldebedingungen (AGB) finden
Sie unter dem
Link: ekhn.link/qkw8Qd

Webseite: ekhn.link/RPDJeU



Carola Geck

Dipl. Religionspädagogin (FH)/
Gemeindepädagogin
Resilienztrainerin
Arbeitsbereich 55plus
Flachsbachweg 3
35305 Grünberg
carola.geck@ekhn.de
Tel.: 06401.2259-750
Mobil: 0176.61260434

Annette Lindenberger

Ernährungscoach (IHK)
annette.lindenberger@t-online.de

Resilienz vertiefen - Energie und innere Balance



**Freitag, 11.09.2026,
18 - 21.15 Uhr
und Samstag, 12.09.2026,
14 - 19.30 Uhr
(ohne Übernachtung)**

Evangelisches Gemeindehaus Lollar



Evangelisches Dekanat
Gießener Land
Arbeitsbereich 55plus"
Carola Geck

Anmeldung



(bitte bis **01.09.2026** abgeben)

Hiermit melde ich mich zum
Wochenende "Resilienz vertiefen" an

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: Ort:

E-Mail:

Handynummer:

Optional: Ich komme auch zum Themenabend
am 08.09.2026 (siehe rechts): ☐ ja ☐ nein

Ich habe folgende

Unverträglichkeiten/Allergien:

Die Anmeldebedingungen (AGB) finden Sie unter dem
Link: ekhn.link/qkw8Qd Mit meiner Anmeldung
bestätige ich, dass ich die AGB gelesen habe.

Datum, Unterschrift:

Viele Herausforderungen
stecken in unserem modernen Alltag
und die Frage ist, wo wir Kraft tanken und
Ziele erreichen können.

- Entdecken Sie Spiritualität als
Kraftquelle für den Alltag und nehmen
Sie Anregungen für Ihre innere Balance
mit.
- Spüren Sie Ihre Zeiträuber auf.
Wie kann ich mich gegen sie wehren?
Wie haushalte ich mit meiner Kraft?
Wie wird mein eigener Wille gestärkt und
wie setze ich auf gute Weise Grenzen?
- Erleben Sie einen Vortrag von Annette
Lindenberger (Ernährungscoach IHK)
über Energiespender und
Energieräuber in der Ernährung
- Kochen Sie aus Zutaten, die Sie im
Vortrag kennengelernt haben, mit
anderen zusammen ein leckeres
Essen.
- Erleben Sie gute Gemeinschaft,
kommen Sie mit anderen ins Gespräch
und profitieren Sie von anderen
Erfahrungen.

Freuen Sie sich auf ein inspirierendes
Wochenende!

Wann?

Freitag, 11.09.2026,
von 18 - 21.15 Uhr
und **Samstag, 12.09.2026,**
von 14 - 19.30 Uhr
(ohne Übernachtung)

Wo?

Evangelisches Gemeindehaus Lollar
Daubringer Straße 53, 35457 Lollar

Teilnahmebeitrag: 59 €

für Programm, Materialien, Getränke
und Verpflegung

Anmeldeschluss ist der 01.09.2026.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen
Infobrief zur Veranstaltung.

Optional gibt es die Möglichkeit,
für die Teilnehmenden des
Wochenendes an einem Themenabend:

**"Grundlagen der Resilienz - Stark in
unsicheren Zeiten!"**

teilzunehmen, falls Sie dieses Thema noch
nicht mitgemacht haben:

Dienstag, 08.09.2026, 19 - 20.30 Uhr.

Ort: Ev. Gemeindehaus Bersrod

Dieses optionale Angebot ist kostenlos.

