

Infos:

Anmeldung

Bitte füllen Sie den umseitigen
Anmeldeabschnitt aus und senden ihn an:
carola.geck@ekhn.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie
weitere Infos.

Die Anmeldebedingungen (AGB) finden Sie
unter dem

Link: ekhn.link/qkw8Qd

Webseite: ekhn.link/RPDJeU

Referentinnen:

Carola Geck

Dipl. Religionspädagogin (FH)
Resilienztrainerin



Arbeitsbereich 55plus

Flachsbachweg 3

35305 Grünberg

carola.geck@ekhn.de

Tel.: 06401.2259-750

Mobil: 0176.61260434

Annette Lindenberger

Ernährungscoach (IHK)



Kinzigstraße 4

63505 Langenselbold

[annette.lindenberger](mailto:annette.lindenberger@t-online.de)

@t-online.de

Tel.: 06184.63495

Hildegard von Bingen

Wochenende

Freitag, 17.04.2026 und
Samstag, 18.04.2026

Dorf-Güll



**Evangelisches Dekanat
Gießener Land**

Arbeitsbereich 55plus"
Carola Geck

Anmeldung

(bitte bis 01.04.2026 abgeben)

Hiermit melde ich mich zum Hildegard von Bingen-Wochenende an

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

E-Mail: _____

Handynummer: _____

Bei besonderen Kostformen:

ich ernähre mich ☐ laktosefrei ☐ glutenfrei

(bei Zöliakie bitte Rücksprache halten)

Ich habe folgende

Unverträglichkeiten/Allergien:

Die Anmeldebedingungen (AGB) finden Sie unter dem Link: ekhn.link/qkw8Qd

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich die AGB gelesen haben.

Datum, Unterschrift:

Erleben Sie ein Wochenende voller spannender Momente, Inspirationen und Tipps zur Ernährung nach Hildegard von Bingen. Tauchen Sie ein in Ihre mittelalterliche Welt, in der Hildegard schon damals ganzheitlich für die Menschen tätig war.

Was erwartet Sie?

- Einführung in das Leben Hildegards von Bingen und ihrer Lehren
- Anregungen, die Sie für Ihre eigene Spiritualität mitnehmen können
- Praktische Einblicke in Hildegards Ernährung mit köstlichen Gerichten aus Dinkel, Kräutern, Gewürzen und natürlichen Zutaten. Wir kochen auch gemeinsam!

Optional bieten wir am 31.05.2026 einen Ausflug zum **Disibodenberg** an, dem ersten Wirkungsort Hildegards. Weitere Einzelheiten besprechen und vereinbaren wir mit den Kursteilnehmenden.

Weitere Infos zum Disibodenberg:
<https://www.disibodenberg.de/>

Wann?

Freitag, 17.04.2026, 18 - 21 Uhr
und

Samstag, 18.04.2026 14.00 bis 19.30 Uhr
(ohne Übernachtung)

**Wo? Evangelisches Gemeindehaus,
Arche, Pohlheim-Dorf-Güll**

Teilnahmebeitrag: 59 €

für Programm, Materialien, Getränke,
Lebensmittel und Verpflegung

Optional:

Ausflug zum **Disibodenberg** am
31.05.2026

Teilnahmebeitrag 35.- €

Anmeldeschluss ist der 01.04.2026.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie weitere Infos zur Veranstaltung.