

Eigene Fähigkeiten erweitern



Genießen, Lernen und Verbinden: Senior*innen lernen digitale Medien.

In entspannter Atmosphäre erkunden Sie die digitalen Medien. Sie erhalten Tipps und Tricks für den Umgang mit Laptop, Smartphone und Co. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Laptops können zur Verfügung gestellt werden.

- Jeden Freitag • 10:00-11:30 Uhr
- Kostenfrei, ohne Anmeldung



Das Gehirn – Schaltzentrale für alles?

Wird wirklich alles in unserem Gehirn geregelt, oder gibt es auch andere Arten der Verschaltung in unserem Körper? Warum reagieren wir auf manche Dinge anders? Wie können wir unser Denken beeinflussen? Sie erhalten Tipps und einfache Übungen, die Ihr Wohlbefinden und Ihre Lernfähigkeit fördern.

Leitung: Tina Ohl, Heilpraktikerin

- Vortrag am Montag, 04.03.2023
19:00-20:00 Uhr
- Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten



Hände – das Leben begreifen

Täglich führen wir Tausende von Handgriffen aus, ohne uns um die Koordination Gedanken zu machen – dabei begreifen wir mit unseren Händen die Welt und formen uns somit unser eigenes Weltbild. Was alles braucht es, damit wir gut (be-)greifen können? Mit welchen Übungen können wir diesen täglich sehr geforderten Teil unseres Körpers entlasten und entspannen? Welche geistigen und seelischen Aspekte haben Einfluss auf unser Be-Greifen der Welt? – Durch einfache Hand-Yogaübungen (Mudras), die jeder Zuhörende nach diesem Vortrag direkt und ohne Hilfsmittel selbst ausführen kann, wird das Wissen be-greifbar.

Leitung: Tina Ohl, Heilpraktikerin

- Vortrag am Montag, 07.10.2024
19:00-20:00 Uhr
- Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten



Evangelisches Familienzentrum Wölfersheim

in den Räumen der
Ev. Kirchengemeinde Wölfersheim
Wingertstr. 16
61200 Wölfersheim

www.familienbildungwetterau.de

[https://woelfersheim.ekhn.de/
startseite/familienzentrum.html](https://woelfersheim.ekhn.de/startseite/familienzentrum.html)

[https://www.instagram.com/
ev.familienzentrumwoelfersheim/](https://www.instagram.com/ev.familienzentrumwoelfersheim/)

Kontakt:

Koordinatorin: Heidrun Kroeger-Koch
Tel. 06031 1627860
kroeger-koch@familienbildungwetterau.de

Gerne beantworte ich Ihre Fragen.

Sprechstunde vor Ort: Termine
siehe Homepage

Spendenkonto: Ev. Familienbildung Wetterau
IBAN: DE 46518500790050010406
BIC: HELADEF1FRI
Betreff: 523004 FamZe Wölfersheim

Wir freuen uns auch über Ihre Unterstützung.

Träger des Ev. Familienzentrums Wölfersheim sind die Ev. Familienbildung Wetterau und das Ev. Dekanat Wetterau in enger Zusammenarbeit mit der Ev. Kirchengemeinde Wölfersheim.

Geschäftsführerin Ev. Familienbildung Wetterau:
Shiba Bühlmeyer

Kooperationspartner:

Viele unserer Veranstaltungen werden durch Kooperationspartner unterstützt. Dazu gehören die Frühen Hilfen „Wohlbehaltens aufwachsen in der Wetterau“ und das Land Hessen.



Angebote für alle Menschen
in unserer Stadt

Begegnung

Beratung Bildung

Das Evangelische Familienzentrum Wölfersheim bietet Menschen aller Altersgruppen Räume der Begegnung.

Wir stärken das Miteinander. Wir beraten in unterschiedlichen Lebenslagen und können dabei auf kompetente Partner zurückgreifen.

Wir bieten Bildungsangebote die breit gefächert sind. Wir engagieren uns dafür, dass alle Menschen in unserer Stadt am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

Shiba Bühlmeier (Geschäftsführerin)
Heidrun Kroeger-Koch (Koordinatorin)
Lars Stephan (Pfarrer)

Während der Ferien pausieren unsere Angebote
Die Angebote sind kostenfrei.

Unterstützung finden



Offenes Ohr

Ein erstes Gespräch in einer herausfordernden Lebenssituation kann einen neuen Blick auf die Situation ermöglichen. So kann die Entscheidung leichter fallen, wie es weitergehen soll. Sollte im Gespräch ein weiterer Bedarf an Unterstützung erkennbar sein, wird gemeinsam überlegt, welche ggfs. kostenpflichtige Stelle weiterhelfen kann.

- Jeden Montag • 10:30-12:00 Uhr
- Kostenfrei, ohne Anmeldung



Notfallsprechstunde Stillberatung

Es findet eine individuelle und kostenfreie Stillberatung statt, aufgebaut auf Ihre Fragen. Die Konsultation einer Stillberatung kann nicht mit einem Arztbesuch gleichgesetzt werden und ersetzt ihn auch nicht. – ohne Anmeldung.

- Leitung: Frau Mohr
- Jeden Freitag • 9:00-12:00 Uhr
 - Telefon: 0172 6392884
 - Kostenfrei, ohne Anmeldung



Einander begegnen



Kreativwerkstatt mit Spiel und Spaß

Austausch und Unterstützung sowie Spiel und Spaß bieten die Treffen für Kinder und Eltern.

- Corinna Mohr, unsere pädagogische Fachkraft, gibt Kreativ- und Spielimpulse und beantwortet kompetent Ihre Fragen. Leitung: Corinna Mohr, Stillberaterin und Leiterin Eltern-Kind Gruppen
- Jeden Montag • 15:30-17:30 Uhr
 - Kostenfrei, ohne Anmeldung

Einander begegnen



Begegnungscafé

Junge, alte, zugezogene, alteingesessene und geflüchtete Menschen.

- Jede und Jeder ist herzlich willkommen.
- **Mittwochs 14 täglich • 15:30-17:30 Uhr**
 - Termine siehe Homepage
 - Kostenfrei, ohne Anmeldung

- Beide Cafés finden im Wechsel mittwochs statt.



Plaudercafé

Die perfekte Gelegenheit, um sich in entspannter Atmosphäre zu treffen und an interessanten Gesprächen teilzunehmen.

- **Mittwochs 14 täglich • 15:30-17:30 Uhr**
- Kostenfrei, ohne Anmeldung



Offener Schwangeren-Treff

Werdende und frisch gewordene Eltern erhalten hier die Möglichkeit, sich untereinander zu Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Kinder im 1. Lebensjahr auszutauschen, miteinander zu diskutieren und voneinander zu lernen. Unsere Pädagogin gibt Tipps und beantwortet individuelle Fragen.

- **Donnerstags 19:00-20:30 Uhr**
- Kostenfrei, ohne Anmeldung



Offener Chor

Singen macht Freude und befreit die Seele. Abschalten und entspannt ins Wochenende gehen.

- **Freitags 20:00-21:30 Uhr**
- Kostenfrei, ohne Anmeldung



Lachyoga

Viel Ärger gehabt? Sich gesorgt? Einfach alles loslassen für einen Moment und Zuversicht und (Lebens-) Freude genießen.

- **Freitags 1 x monatlich • 19.01., 16.02., 15.03., 12.04. und 17.05.24.**
- **Kostenfrei, ohne Anmeldung**
- Termine 2. Halbjahr siehe Homepage

Unterstützung finden



Offene Erstberatung

Unsere telefonische Beratung ist vertraulich und dient der ersten Orientierung in schwierigen Lebenslagen, aber auch bei Alltagsproblemen.

Wir vermitteln Ihnen weiterführende Kontakte, die Sie in Ihrem Anliegen beraten und begleiten.

Leitung: Heidrun Kroeger-Koch

- **Jeden Dienstag • 10:00-12:00 Uhr**
- **Telefon: 0163 3706522**
- **Kostenfrei, ohne Anmeldung**