

Eigene Fähigkeiten erweitern



**Genießen, Lernen und Verbinden:
Senior*innen lernen
digitale Medien.**

. Sie erhalten Tipps und Tricks für
den Umgang mit Laptop, Smartphone und Co.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- **jeden Mittwoch , 10:00-11:30 Uhr**
- **Kostenfrei, ohne Anmeldung**



Kraftreserven - Energiespender und -räuber

Was behindert den „gesunden“ Energiefluss?
Welche Belastungen haben dabei eine wesentliche
Wirkung?

- **Vortrag am Montag, 04.11.2024, 19:00-20:00**
- **kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten**



**Evangelisches Familienzentrum
Ober-Mörlen**

in den Räumen der
Ev. Kirchengemeinde Ober-Mörlen
Nauheimer Str. 18
61239 Ober-Mörlen

www.familienzentren-wetterau.de



Kontakt:
Koordinatorin: Heidrun Kroeger-Koch
Te.: 06031 1627860
kroeger-
koch@familienbildungwetterau.de

Gerne beantworte ich Ihre Fragen.
Sprechstunde vor Ort:
Jeden 1. Dienstag im Monat
von 10:00-12:00

Spendenkonto: Ev. Familienbildung
Wetterau
IBAN:DE 46518500790050010406
BIC. HELADEF1FRI
Betreff: 523005 FamZe Wölfersheim

Träger des Ev. Familienzentrums Ober-Mörlen
ist das Ev. Dekanat Wetterau in Kooperation
mit der Ev. Familienbildung Wetterau
sowie in enger Zusammenarbeit mit der
Ev. Kirchengemeinde Ober-Mörlen.

Geschäftsführerin
Ev. Familienbildung Wetterau:
Shiba Bühlmeyer

Kooperationspartner:
Viele unserer Veranstaltungen werden durch
Kooperationspartner unterstützt. Dazu gehören
die Frühen Hilfen "Wohlbehalten aufwachsen in
der Wetterau" und das Land Hessen



**Evangelisches Familienzentrum
Ober-Mörlen**



Angebote für alle Menschen in unserer Gemeinde

Begegnung

Beratung

Bildung

Das Evangelische Familienzentrum Ober-Mörlen bietet Menschen aller Altersgruppen Räume der Begegnung. Wir stärken das Miteinander. Wir beraten in unterschiedlichen Lebenslagen und können dabei auf kompetente Partner zurückgreifen. Wir bieten Bildungsangebote, die breit gefächert sind. Wir engagieren uns dafür, dass alle Menschen in unserer Gemeinde am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

Shiba Bühlmeyer (Geschäftsführerin)
Heidrun Kroeger-Koch (Kordinatorin)
Sophie-Lotte Immanuel (Pfarrerin)

Während der Schulferien pausieren unsere Angebote
Die Angebote sind kostenfrei

Unterstützung finden

Telefonische Trauerbegleitung

Sie müssen den Verlust eines geliebten Menschen verarbeiten? Rufen Sie uns an! Sie erreichen Frau Korte unter der Nr. 0151-10605267

- **Donnerstags 14 täglich**
- **10.00 bis 11.30 Uhr und von 19.00 bis 20.00**

Unterstützung finden



offenes Ohr

Ein erstes Gespräch in einer herausfordernden Lebenssituation kann einen neuen Blick auf die Situation ermöglichen.

- **jeden 1. Dienstag im Monat von 10:00-12:00 Uhr, ohne Anmeldung,**
- **bitte hinteren Eingang des Gemeindehauses benutzen.**



telefonische Lebensberatung

Rufen Sie uns an, um eine schnelle und unkomplizierte Hilfe und Unterstützung zu erhalten.

In schwierigen Lebenslagen, bei Erziehungsfragen oder wenn gerade einfach alles Zuviel ist.,

- **Tel.- Nr.: 0157 7371 0248**
- **jeden Dienstag von 16:30-18:00 Uhr.**
- **Erstberatung kostenfrei**



Gesprächskreis Sternenkinder

Mütter und Väter, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist, können sich in geschützter Atmosphäre austauschen. Es gibt Raum und Zeit für den Schmerz um den Verlust. In einem wertschätzenden Austausch wird sich gegenseitig Trost und Kraft gespendet. Betroffene sind herzlich willkommen.

- **Unsere Treffen finden jeden 3. Donnerstag im Monat statt.**
- **kostenfrei, mit Anmeldung**
- **Achtung: anderer Ort**
- **Ludwigstr. 17, 61169 Friedberg**

Einander begegnen



Grashüpfer – Bewegungsangebot für Familien mit Kindern von 1,5-3 Jahren

Erkunden Sie mit Ihrem Kind Bewegungslandschaften und Spiele zur Förderung der Kreativität und Körperwahrnehmung. Wir purzeln, hüpfen, rutschen, balancieren, singen und entspannen gemeinsam.

- **Dienstags, wöchentlich von 14:00-15:30**



Spielkreis für Familien mit Kindern von 0-3. Lebensjahr

Kinder wollen die Welt entdecken und mit anderen Kindern in Kontakt kommen. Die Kinder lernen, sich in einer größeren Gruppe zurechtzufinden und üben erste Regeln des Sozialverhaltens. Ausgewählte, altersentsprechende Spiel- und Materialangebote, Lieder und Fingerreime regen ihre Fantasie an. Die Eltern spielen mit, beobachten und tauschen Erfahrungen aus.

- **Mittwochs, wöchentlich von 9:30-11:30 Uhr**



Gemeinsames Singen für Senior*innen

Gemeinsames Singen tut gut. Es befreit die Seele und macht Freude. Es gibt keine Aufnahmeprüfung und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

- **jeden Mittwoch von 15:30-17:30 Uhr**
- **kostenfrei, ohne Anmeldung**



Krabbelkreis für Mamas und Papas mit Kindern von 0-1 Jahr

Während Sie mit anderen Mamas oder Papas ins Gespräch kommen, kann Ihr Baby unser wunderschön eingerichtetes Spielzimmer erkunden. Infos und Fragen bei: Sophie-Lotte.Immanuel@ekhn.de

- **Jeden Donnerstag, 10:00 Uhr**
- **im ev. Gemeindehaus Langenhain-Ziegenberg**
- **Fauerbacherstr. 2**