

## Unterstützung finden

### Offene Beratung

Unsere telefonische Beratung ist vertraulich, anonym und dient der ersten Orientierung, in schwierigen Lebenslagen, aber auch bei Alltagsproblemen. Wir vermitteln Ihnen weiterführende Kontakte, die Sie in Ihrem Anliegen beraten und begleiten.

- **Leitung:** Tine Hölzinger, 0157 55561167
- **Jeden Mittwoch, 10:00-11:30 Uhr** |  
Telefon: 0163 3706522 | **Kostenfrei** |  
ohne Anmeldung.

In Kooperation mit der Ev. Kita Kaiserstr. 144

### Elternberatung

Familien stehen vor großen Herausforderungen. Familie und Beruf werden immer schwieriger zu vereinbaren. Bei all dem Stress kommt es manchmal zu Schwierigkeiten im Familienalltag. In Absprache mit dem Kita Team finden Eltern Unterstützung durch professionelle Beratung.

- **Leitung:** Evelyn Cheng, Psychologin
- **Termin auf Anfrage durch das Kita Team,**  
für nähere Information kontaktieren Sie uns.

### Ökumenischer Gesprächskreis zu Glaubens- und Lebensfragen

Miteinander über den eigenen Glauben sprechen, die eigenen Fragen und Zweifel teilen und das Gespräch suchen, wie heute gelebter Glauben aussehen kann.

- **Leitung:** Erika und Reiner Lux, 1. KV Vorsitzender,  
06031 162520  
Ise und Joachim Etzel, 06031 13318
- **In der Regel jeden 2. Montag im Monat** | 20:00 Uhr  
Bitte melden Sie sich bei Familie Lux oder Familie Etzel an und erfragen den aktuellen Treffpunkt.

# Beratung



## Teilhaben können

### Schulmaterial für jedes Kind



## Beteiligung

Die Initiative „Alle können lernen“ des Ev. Familienzentrums Friedberg hilft von Armut betroffenen Kindern unbürokratisch, direkt und diskret. Denn alle Kinder sollen ihren Schul- und Bildungsweg ohne die Erfahrung von Not, Mangel und Stigmatisierung beginnen können.

Uns ist wichtig, dass alle Kinder das gleiche Schulmaterial bekommen und dieses neuwertig ist. Von daher unterstützen Sie „Alle können lernen“ am besten mit einer Geldspende.

Wir sind als gemeinnützig anerkannt. Bei Spenden erhalten Sie eine Spendenbescheinigung. Bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Anschrift an. Ansonsten reicht für die Steuererklärung ein Überweisungsbeleg aus.

- **Spendenkonto:**  
Evang. Regionalverwaltung Wetterau  
IBAN: DE29 5206 0410 0004 1002 55  
BIC: GENODEF1EK1  
Evangelische Bank  
Verwendungszweck:  
Familienzentrum Friedberg –  
Alle können lernen



# 2024

## Evangelisches Familienzentrum Friedberg

Das Evangelische Familienzentrum Friedberg bietet Menschen aller Altersgruppen Räume der Begegnung. Wir stärken das Miteinander. Wir beraten in unterschiedlichen Lebenslagen und können dabei auf eine Vielzahl kompetenter Partner zurückgreifen. Wir bieten Bildungsangebote, die breit gefächert sind. Wir engagieren uns dafür, dass alle Menschen in unserer Stadt am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

### Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

Shiba Bühlmeier (Geschäftsführerin)  
Pfrin. Claudia Ginkel  
Heidrun Kroeger-Koch (Koordination)  
Sabine Völker (Verwaltung)

### Unsere Kooperationspartner

Viele unserer Veranstaltungen werden durch Kooperationspartner unterstützt. Dazu gehören das Evangelische Dekanat Wetterau, u. a. mit dem Interkulturellen Garten, einige Grundschulen und verschiedene weiterführende Schulen sowie die Johannes-Vatter-Schule in Friedberg, Kindertagesstätten, Fünf-Finger Treff, Büro König+, Papier Holler und die Buchhandlung Bindernagel, die Kreisstadt Friedberg, der Wetteraukreis, Frühe Hilfen und das Land Hessen, Vielen Dank

Vielen  
Dank

Wir freuen uns auch über Ihre Unterstützung.

Unser Spendenkonto:  
Evangelische Regionalverwaltung Wetterau  
IBAN: DE29 5206 0410 0004 1002 55  
BIC: GENODEF1EK1  
Evangelische Bank  
Verwendungszweck:  
Familienzentrum Friedberg



## Evangelisches Familienzentrum Friedberg

Kaiserstrasse 128  
61169 Friedberg  
Kordinatorin Tel. 0163 3706522  
kroeger-koch@familienbildungwetterau.de



Ihre Ansprechpartnerin:  
Heidrun Kroeger-Koch  
(Kordinatorin)

Das Evangelische Familienzentrum Friedberg liegt in Trägerschaft der Evangelischen Kirchengemeinde Friedberg, in fester Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung Wetterau.

Vorsitzende des Trägerausschusses:  
Shiba Bühlmeier  
Pfrin. Claudia Ginkel

**Aktuelle Informationen, Termine, sowie zahlreiche weitere Angebote finden Sie unter:**

[www.kirchengemeinde-friedberg.ekhn.de](http://www.kirchengemeinde-friedberg.ekhn.de)

[www.familienbildungwetterau.de](http://www.familienbildungwetterau.de)

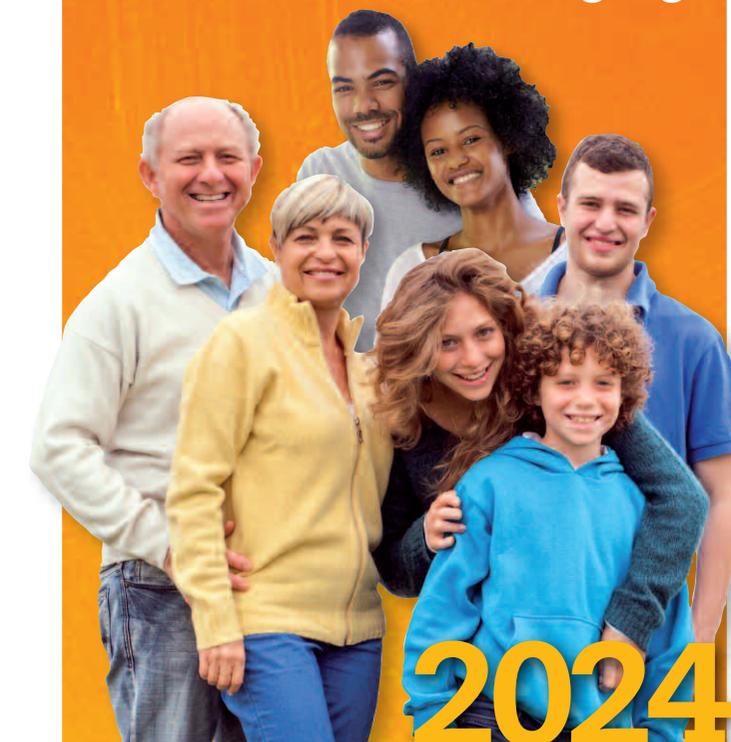
**Instagram:** [ev\\_familienzentrum\\_friedberg](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_friedberg)

**Für Rückfragen oder Anmeldungen steht Ihnen Heidrun Kroeger-Koch gerne zur Verfügung.**

Bildnachweise: © Marzanna Syncerz/fotolia.com, pressfoto on freepik, poco\_bw/fotolia.com, get4net/123rf.com, Cathy Yeulet - stockbroker/123rf.com, klenova123RF/analts/123rf.com, paulgrecaud/123rf.com, rawpixel/123rf.com, valiza/123rf.com, pressmaster/123rf.com, msv/123rf.com, thandra/123rf, michaeljung/123rf.com, congerdesign/pixabay, utroja0/pixabay, Josehestoryteller/pixabay, kallejipp/photocase.de, shalamov/123rf.com, Paha\_L/123rf.com, jeecis/123rf.com, copid/123rf.com und raw-pixel.com, Gestaltung: Christine Wigge, Druck: Wetterauer Druckerei, Friedberg

## Angebote im Familienzentrum für alle Menschen in unserer Stadt

Begegnung  
Beratung  
Bildung  
Beteiligung



# 2024

Evangelisches  
Familienzentrum  
Friedberg

## Einander begegnen

### Gemeinsames Mittagessen in der Stadtkirche

Für alle, die gerne mit anderen zusammen eine gute und günstige Mahlzeit einnehmen wollen.

- Jeden Freitag, 12:00 Uhr | Ev. Stadtkirche
- Wer es sich leisten kann, zahlt die Selbstkosten von 4,50 EUR, sonst 1 EUR  
Ohne Anmeldung.



In Kooperation mit dem Fünf-Finger-Treff

### Spiel- und Basteltreff für Kinder 6 – 14 Jahren

Kinder, die gerne zusammen spielen oder basteln, sind herzlich willkommen. Wir machen Bewegungs- oder Sprachspiele und gestalten kleine Kunstobjekte. Zusammen haben wir viel Spaß.

- **Leitung:** Claudia Mühle und Armine Pongosian
- Jeden Mittwoch, 15:00-18:00 Uhr  
Fünf-Finger-Treff | Usagasse 8  
Kostenfrei | Ohne Anmeldung.



### Offener Familientreff

Austausch und Unterstützung sowie Spiel und Spaß bieten die Treffen für Kinder und Eltern.

Es gibt Kreativ- und Spielimpulse und Ihre Fragen werden kompetent beantwortet. Die Treffen finden in den Räumen der Ev. Familienbildung Wetterau statt.

- **Leitung:** Maria Uddin, Leiterin Eltern-Kind Gruppen
- Jeden Mittwoch, 15:30-17:30 Uhr  
Ludwigstraße 17 | Kostenfrei



# Begegnung

### Fit mit digitalen Medien

Ob Sie Termine im Kalender speichern oder die Wettervorhersage abrufen möchten, hier erfahren Sie wie es funktioniert. Sie sprechen bei Kaffee oder Tee über digitales und erhalten Tipps im Umgang mit den neuen Medien. Es ist möglich, vorhandene Laptops zu nutzen und im Internet zu surfen.

- **Leitung:** Gerhard Radgen, Gemeindepädagoge
- monatlich am 1. Donnerstag im Monat  
15:00-16:30 Uhr | Hanauer Str. 39  
(3. Stock Aufzug vorhanden)  
Kostenfrei | Ohne Anmeldung.



### Garten-Treff

Viele Zugezogene und gebürtige Friedberger Bürger\*innen verbindet die Liebe zur Natur, zum Gärtnern und zum Handwerk. Wir erzählen unsere Erfahrungen. Man lernt voneinander. Die Treffen finden im Begegnungsgarten statt.

- **Leitung:** Tine Hölzinger, Gemeindepädagogin
- Jeden Montag, 15:00-16:30 Uhr  
Kostenfrei | Bitte melden  
Sie sich bei Tine Hölzinger  
01575 5561167 an.



In Kooperation mit dem Internationalen Zentrum Friedberg  
In der Kooperation mit der Kommune Friedberg

### Cafè International

Ein Begegnungsort für Menschen aller Sprachen, Religionen und humanen Weltanschauungen. Hier können Kontakte zwischen Migrant\*innen untereinander und mit Alteingesessenen Friedberger\*innen stattfinden. Menschen aus gleichen Herkunftsländern können sich treffen und vernetzen. Ein Gefühl von Zugehörigkeit und Sicherheit kann entstehen.

- **Leitung:** Johannes Hartmann, Tine Hölzinger
- Jeden Donnerstag, 16:00 -18:00 Uhr im KreaHaus,  
Kaiserstr. 89 | Kostenfrei | Ohne Anmeldung.

### In Kooperation mit Initiative Regenbogen e. V. In Kooperation mit Unsere Sternenkinder Rhein-Main Gesprächskreis „Sternenkinder“

Mütter und Väter, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist, können sich in geschützter Atmosphäre austauschen. Es gibt Raum und Zeit für den Schmerz um den Verlust.

- **Leitung:** Renate Korte, Trauerbegleiterin
- Jeden 3. Donnerstag im Monat,  
19:30-21:00 Uhr  
Ludwigstraße 17 | Kostenfrei  
Bitte melden Sie sich an.



### In Kooperation mit der Johannes-Vatter- Schule Internationaler & Inklusiver Theater-Treff

Gemeinsam entdecken wir die Freude am Spielen, erleben dabei die eigene Kreativität und den Zusammenhalt in der Gruppe. Spielend werden Themen und dazu passende Ausdrucksformen gefunden, aus denen spielerisch eine Theaterinszenierung entwickelt wird. Das in der Gemeinschaft entstandene Theaterstück wird am Ende gerne vor Publikum aufgeführt.

- **Leitung:** Irina Bastian, Lehrerin Darstellendes Spiel
- Jeden Freitag, 17:00-19:00 Uhr | In der Aula der Schule, Homburger Str. 20 | Kostenfrei  
Bei Interesse bitte bei Irina Bastian unter Tel. 0170 2177542 melden.



### Pizza & Bibel teilen Gemeinsam essen, genießen, reden ...

Am Tisch unter dem Abendmahlsfenster in der Friedberger Stadtkirche treffen wir uns in einer Männerrunde und teilen Pizza, Bibelstellen und mehr ...

- **Leitung:** Joachim Neethen, Pfarrer, 0174 4396809  
Reiner Lux, 1. KV Vorsitzender, 0172 2974894
- Monatlich jeweils am letzten Freitag im Monat  
20:00-21:30 Uhr  
Stadtkirche Friedberg.



### Alleinerziehenden-Treff

Gemeinsamkeit gibt Stärke! – Ein offener Treff für Mamas und Papas. Es können Informationen und Erfahrungen ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden. Es kann ein Netzwerk entstehen, in dem der Austausch über Alltagssituationen oder die gemeinsame Freizeitgestaltung möglich ist. Es entsteht ein Zusammenhörigkeitsgefühl, dass man mit den Themen und Herausforderungen nicht alleine ist. Eine gegenseitige Unterstützung entlastet, gibt Zuversicht und Stärke, und bietet viele Vorteile.

- **Leitung:** Frau Venatier
- Jeden 3. Samstag im Monat (ab 17.02.2024)  
mit Kaffee, Tee und Keksen oder Kuchen  
15:00-17:00 Uhr, Ludwigstr. 17  
Kostenfrei | Ohne Anmeldung.



## Eigene Fähigkeiten erweitern

### In Kooperation mit dem Fünf-Finger-Treff Deutsch lernen

#### – Sprachkurs für Frauen

Sie möchten Deutsch lernen? Sie möchten im Alltag leichter sprechen? Machen Sie bei uns mit. Wir lernen zusammen Deutsch. Wir sprechen viel zusammen. Wir lernen ohne Bücher.

- **Leitung:** Mahnaz Jafary
- Jeden Montag, 10:00-11:30 Uhr  
Fünf-Finger Treff,  
Usagasse 8 | Kostenfrei  
Ohne Anmeldung.



# Bildung

## Eigene Fähigkeiten erweitern

### Vortrag: Säure-Basen-Haushalt – alles geregelt – oder doch zu sauer!?

Der Säure-Basen-Haushalt ist immer wieder mal im Gespräch. Doch wissen Sie, was sich dahinter verbirgt? Möchten Sie wissen, was Säuren und Basen sind und was es damit auf sich hat – ohne viele biochemische Erklärungen? Warum unser Körper dauerhaft nicht gut im sauren Milieu leben kann? Wie wir uns ausgleichende Nahrung und auch Lebensgewohnheiten angewöhnen können?

Durch einfache Anwendungen und kleine Veränderungen des Alltags, die jeder Zuhörende nach diesem Vortrag direkt ausführen kann, wird der Säure-Basen-Haushalt ausgeglichener.

- **Leitung:** Tina Ohl, Heilpraktikerin
- 20.03.2024 | 19:00-20:00 Uhr  
Ludwigstraße 17 | Kostenfrei  
Um Anmeldung bei Heidrun Kroeger-Koch unter 0163-37 06 52 2 oder kroeger-koch@familienbildungwetterau.de wird gebeten.

### Vortrag: Immunsystem – an welcher Front wird gekämpft?

Das Immunsystem muss funktionieren, damit wir gesund bleiben – die „Abwehr“ hat nicht funktioniert, wenn eine Krankheit von uns Besitz ergreift, das ist allgemein bekannt. Doch an welchen Orten findet diese Abwehr überall statt? Wer sind die „verteidigenden“ Strukturen? Und wer reguliert das Ganze? Wie kann ich selbst Einfluss darauf nehmen und mein Immunsystem stärken?

Durch einfache Übungen und kleine Veränderungen im Alltag, die jeder Zuhörende nach diesem Vortrag direkt und ohne Hilfsmittel ausführen kann, werden die Ausführungen unterstützt

- **Leitung:** Tina Ohl, Heilpraktikerin
- 09.10.2024 | 19:00-20:00 Uhr  
Ludwigstraße 17 | Kostenfrei  
Um Anmeldung bei Heidrun Kroeger-Koch unter 0163-37 06 52 2 oder kroeger-koch@familienbildungwetterau.de wird gebeten.