

Mit der Taschenlampe durch die Kirche
Ein Erlebnisabend in der Kirche für Kinder
von 6 bis 12 Jahren in Begleitung ihrer Eltern

Ein Erlebnis für Groß und Klein: Mit Taschenlampen erkunden wir die dunkle Kirche und hören spannende Geschichten. Zum Abschluss gibt es warme Getränke und Brezeln. Bitte bringt eure Taschenlampe mit.

Leitung: Pfarrer Lars Stephan, Angelika von Zitzewitz-Schumann, Gundula Kellinger & Heidrun Kroeger-Koch

- **Freitag, 20.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr**
- **Freitag, 20.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr**
- **mit Anmeldung**

Spielkreis bis zum 3. Lebensjahr

Gefördert durch die Frühen Hilfen Wetterau

„Wohlbehalten aufwachsen in der Wetterau“

Kinder sind neugierig und entdecken gemeinsam die Welt. In der Gruppe lernen sie erste soziale Regeln kennen. Altersgerechte Spiele, Materialien, Lieder und Fingerreime fördern ihre Fantasie. Eltern spielen mit, beobachten und tauschen sich aus.

Leitung: Sabrina Dietz

- **wöchentlich, donnerstags, 9:00 - 10:30 Uhr**

MAWIBA für Mütter mit Babys

Hab sportlich Spaß mit deinem Baby und stärke deinen Körper: Mawiba kombiniert Tanzen mit sanften Beckenbodenübungen. Zur Musik bewegen wir uns gemeinsam und dein Baby ist in der Trage ganz nah dabei.

Leitung: Sabrina Dietz

- **wöchentlich, donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr**

Tanzen für Senior*innen – ErlebnisTanz®

Das Tanzprogramm ErlebnisTanz® ist eine Mischung aus klassischem Tanz, Volkstanz und Line Dance. Die Freude am Mitmachen steht dabei stets im Vordergrund. ErlebnisTanz® findet im Sitzen oder auf der Fläche statt und fördert die Beweglichkeit, Koordination und die Konzentration. Herzlich eingeladen sind alle Menschen ab der Lebensmitte, sei es als Single oder Paar, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben. Ohne Vorkenntnisse.

Leitung: Elena Zitomirsky

- **wöchentlich, donnerstags, 15:00 - 16:30 Uhr**

Begegnungscafé und Senioren-Treff

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Austausch und gegenseitigem Kennenlernen. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

Café: Ev. Kirchengemeinde Wölfersheim

Senioren-Treff: Sven Reuss

- **wöchentlich, mittwochs, 15:30 - 17:30 Uhr**
- Beide Cafés finden im Wechsel mittwochs statt



Das Evangelische Familienzentrum Wölfersheim bietet Menschen aller Altersgruppen Räume der Begegnung. Wir stärken das Miteinander. Wir beraten in unterschiedlichen Lebenslagen und können dabei auf kompetente Partner zurückgreifen. Wir bieten Bildungsangebote, die breit gefächert sind. Wir engagieren uns dafür, dass alle Menschen in unserer Stadt am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

Shiba Bühlmeier (Geschäftsführerin)
Heidrun Kroeger-Koch (Kordinatorin)

Während der Ferien pausieren unsere Angebote.
Die Angebote sind kostenfrei.

Gemeinsam Essen

Kooperation mit ev. Kirchengemeinde Wölfersheim und kath. Pfarrgemeinde Heilig Kreuz-Christkönig
Wir kochen für Sie und freuen uns, Sie an folgenden Tagen zum gemeinsamen Essen in geselliger Runde zu begrüßen.

Leitung: Elsbeth Ohlmes

- **Freitag, 13.03.2026, 17:00 Uhr**
- **Freitag, 17.04.2026, 12:30 Uhr**
- **Freitag, 22.05.2026, 18:00 Uhr**
- **Freitag, 19.06.2026, 12:30 Uhr**
- **auf Wunsch wird ein Fahrdienst bereitgestellt**

EINANDER BEGEGNEN

**Evangelisches Familienzentrum
Wölfersheim**

Wingertstraße 16, 61200 Wölfersheim



<https://familienzentren-wetterau.ekhn.de/>

Insta:
[ev.familienzentrumwoelfersheim](https://www.instagram.com/ev.familienzentrumwoelfersheim)



Heidrun Kroeger-Koch

Tel.: 0151 463 555 85

kroeger-koch@familienbildungwetterau.de
Gerne nehme ich Ihre Anmeldung entgegen.

Alle Angebote finden im Familienzentrum,
Wingertstr. 16, 61200 Wölfersheim, statt.

Spendenkonto:

Ev. Familienbildung Wetterau
IBAN: DE 46518500790050010406
Betreff: 523004 FamZe Wölfersheim

Träger des Evangelischen Familienzentrums Wölfersheim ist das Ev. Dekanat Wetterau in enger Zusammenarbeit mit der Ev. Familienbildung Wetterau sowie in enger Zusammenarbeit mit der Ev. Gesamtkirchengemeinde Mittlere Wetterau.

Kooperationspartner:

Viele unserer Veranstaltungen werden durch Kooperationspartner unterstützt. Dazu gehören das Land Hessen, die Frühen Hilfen „Wohlbehalten aufwachsen in der Wetterau“, Jobcenter Wetterau, Verbraucherzentrale Hessen e.V. und Pflegestützpunkt Wetteraukreis.



Angebote

**für alle Menschen
in unserer Stadt**

Bildung

Begleitung

Begegnung

Beratung



Pflegebedürftig. Was nun? Pflegeleistungen und Unter- stützungsmöglichkeiten

*In Kooperation mit dem Pflege-
stützpunkt Wetteraukreis*

Ein Vortrag zu Leistungen der Pflegeversicherung, Informationen zum Einstufungsverfahren und zu den Pflegegraden, Unterstützungsangebote und zu Möglichkeiten der Versorgung. Mit Infos zu Beratungsmöglichkeiten durch den Pflegestützpunkt – praxisnah und verständlich.

- Montag, 30.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
- mit Anmeldung

Erfolgreich durch den Alltag: Strategien für Eltern von Kindern mit ADHS/Hyperaktivität

Diese beiden kostenfreien Elternabende richten sich an Eltern, die bereits mitten im Thema ADHS/Hyperaktivität stehen und nach konkreten Lösungen und alltagstauglichem Handwerkszeug suchen. Basiswissen wird hier nicht vermittelt. Stattdessen geht es darum, wie Sie im Alltag eine Atmosphäre der Wertschätzung und positiven Führung schaffen können, die Ihrem Kind hilft, sich selbst als gesehen, wirksam und kompetent zu erleben.

Leitung: Edina Weth-Weil

- Dienstag, 05.05., & Dienstag, 19.05.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
- Mittwoch, 28.10. & Dienstag, 17.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
- mit Anmeldung

(Wieder-)Einstieg in das Berufsleben für Frauen

In Kooperation mit dem Jobcenter

Spätestens mit dem dritten Geburtstag des Kindes endet Ihre Elternzeit. Zeit den (Wieder-)Einstieg zu planen. Eine Herausforderung die oft mit vielen Fragen beginnt: Was muss ich machen und was kann ich bereits in der Elternzeit machen? Ist die Kinderbetreuung gesichert? Sind die Betreuungs- und Arbeits-, bzw. Ausbildungszeiten aufeinander abgestimmt? Was passiert, wenn es keinen Betreuungsplatz gibt? Passt der erlernte Beruf noch in die aktuelle Lebenssituation? Was will ich arbeiten? Oder will ich doch lieber eine Ausbildung machen? Von Kinderbetreuung über Qualifizierung bis zum Thema geteilte Care-Arbeit finden Sie in dieser Veranstaltung viele Infos, Tipps und Hinweise.

Leitung: Swaantje-Maren Mika

- Donnerstag, 26.11.2026, 9:00 - 11:00 Uhr
- mit Anmeldung

Genießen, lernen und Verbinden

Digitale Medien sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Unser Kurs richtet sich an Menschen, die den Umgang mit Smartphone, Tablet & Co. verständlich und praxisnah lernen oder vertiefen möchten. In kleinen Gruppen vermitteln erfahrene Kursleitungen Grundlagen wie E-Mail, Videotelefonie sowie Online-Sicherheit und Datenschutz. Ziel ist es, Berührungspunkte abzubauen, digitale Teilhabe zu stärken und mehr Selbstständigkeit im Alltag zu ermöglichen. Ganz ohne Vorkenntnisse und im eigenen Tempo.

Leitung: Sven Reuss

- wöchentlich, freitags, 10:00 - 11:30 Uhr

Schmerz – vom Sinn des Leidens

Schmerz hat viele Facetten, doch welchen Sinn hat er? Leiden Menschen gleich? Ist Schmerz immer mit Leid verbunden? Der Vortrag gibt Einblicke in das Schmerzverständnis und zeigt Wege, wie ein besserer Umgang mit Schmerz im Alltag gelingen kann.

Leitung: Tina Ohl

- Mittwoch, 26.08.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
- mit Anmeldung

Pflege, Familie und Beruf vereinbaren

In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Wetteraukreis

Vereinbarkeit von Pflege, Familie und Beruf: Der Vortrag richtet sich an pflegende An- und Zugehörige und zeigt rechtliche Ansprüche, finanzielle Hilfen sowie praktische Entlastungsangebote auf. Für mehr Unterstützung im Alltag.

- Montag, 01.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
- mit Anmeldung

Fazien-Workshop

Fazien haben erstaunliche Funktionen in unserem Körper. Sie sind zart aber dennoch kraftvolle Gewebeschichten. Sie beeinflussen unsere Beweglichkeit, Flexibilität und sogar unsere Haltung. Wie können wir es zu unseren Gunsten beeinflussen? Und welche Konsequenzen ergeben sich daraus für unsere Gesundheit? Sie werden in einem theoretischen Teil mehr erfahren zu diesem faszinierenden und wissenschaftlich immer mehr entdeckten Gewebe. Durch einfache Übungen und kleine Veränderungen des Alltags, die Sie kennenlernen und die wir miteinander einüben, werden die Ausführungen spürbar.

Leitung: Tina Ohl

- Mittwoch, 15.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
- mit Anmeldung

UNTERSTÜTZUNG FINDEN

offenes Ohr

Ein erstes Gespräch in einer herausfordernden Lebenssituation kann einen neuen Blick auf die Situation ermöglichen. So kann die Entscheidung leichter fallen, wie es weitergehen soll. Sollte im Gespräch ein weiterer Bedarf an Unterstützung erkennbar sein, wird gemeinsam überlegt, welche ggfs. kostenpflichtige Stelle weiterhelfen kann.

Leitung: Heidrun Kroeger-Koch

- wöchentlich, montags, 10:00 - 12:00 Uhr
- jeden 4. Montag vor Ort, an den anderen Terminen telefonisch

Telefonische Trauerbegleitung

So verschieden wie wir Menschen sind, so individuell sind unsere Wege der Trauer. Persönliches in einem geschützten Rahmen besprechen, seine Gefühle und Emotionen zum Ausdruck bringen. Bei einem Gespräch (telefonisch, online) können Erinnerungen, Stille, Tränen, Erfahrungen und Erlebnisse Platz finden.

Nach Vereinbarung sind auch Gesprächs-Spaziergänge möglich.

Leitung: Renate Korte, Tel.: 0151 10605267

- jeden 2. und 4. Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

Telefonische Erstberatung

Rufen Sie uns an, um eine schnelle und unkomplizierte Hilfe und Unterstützung zu erhalten. In schwierigen Lebenslagen, bei Erziehungsfragen oder wenn gerade einfach alles zuviel ist, stehen wir Ihnen zur Seite.

Leitung: Heidrun Kroeger-Koch

- wöchentlich, donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr

