

**Termin**

**Beginn** Montag, 30. Oktober 2023, 14:00 Uhr  
**Ende** Dienstag, 31. Oktober 2023, 14:00 Uhr

**Tagungsort**

Kloster Höchst. Tagungshaus der EKHN  
Kirchberg 3  
64739 Höchst im Odenwald

**Informationen und Anmeldung bis 18.9.2023**

unter Mail [Barbara.Goerich-Reinel@ekhn.de](mailto:Barbara.Goerich-Reinel@ekhn.de)  
oder mobil 0152 - 3358 1026

**Veranstalter**

Polizeipfarramt der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN)

**Leitung des Seminars**

Barbara Görich-Reinel, Ltd. Polizeipfarrerin der EKHN  
Karsten Fechner, Polizist, Trainer und Coach

[www.polizeipfarramt.de](http://www.polizeipfarramt.de)

Polizeipfarramt der EKHN  
Herdweg 122b  
64287 Darmstadt  
Telefon: 06151 - 405 431  
Mail: [polizeipfarramt@ekhn.de](mailto:polizeipfarramt@ekhn.de)



Evangelische Kirche  
in Hessen und Nassau

# “Organisationsfrust”

Gekränkt, verbittert  
- und weiter?

Ein Seminar zur Frustrationsbewältigung  
und Entwicklung von Resilienz



30. – 31. Oktober 2023

Tagungsstätte Kloster Höchst  
Höchst im Odenwald

Ein Seminar  
der Evangelischen Polizeiseelsorge  
für Polizeibedienstete



# “Organisationsfrust”

## Gekränkt, verbittert - und weiter?

Die moderne Arbeitswelt ist schnelllebig und komplex. Der Dienst stellt viele vor große Herausforderungen ganz unterschiedlicher Art. Konflikte und Frustrationen können entstehen, die enttäuschen und verbittern. Diese negativen Gefühle beeinflussen unsere eigene Lebenszufriedenheit und belasten das Arbeitsklima und die Zusammenarbeit im Team.

Das Seminar bietet eine wertvolle Möglichkeit, sich mit Kränkung und Verbitterung persönlich auseinanderzusetzen sowie bewährte Bewältigungsstrategien kennenzulernen. Dabei gehen der Referent und die Referentin auch auf Fragen wie Macht und Ohnmacht, Schuld und Vergebung ein.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Polizei Hessen und Rheinland-Pfalz können an der Veranstaltung teilnehmen, unabhängig von der Hierarchieebene oder ihrer Tätigkeitsbereiche.

Durch Gespräche, Reflexionen, praxisorientierte Übungen werden ein tieferes Verständnis für Kränkung und Verbitterung entwickelt sowie Handlungsschritte abgeleitet, um dem Phänomen resilienter zu begegnen.

*Der kollegiale Hinweis auf diese Veranstaltung ist ausdrücklich gewünscht!*



**Der Referent**

**Karsten Fechner, Polizist**



**Die Referentin**

**Barbara Görich-Reinel,  
Pfarrerin**

**Kosten** 85,00 Euro

**Anmeldeschluss** 18.9.2023

**Bestätigung** Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie ein Bestätigung per Mail

**Dienstbefreiung** Die Dienstbefreiung für Beamte, Beamtinnen und Angestellte kann über die Veranstalter angefragt werden

Das Seminarangebot wird gefördert und unterstützt vom Polizeipfarramt der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN) und dem Polizeipräsidium Südosthessen.

