Auszeit für die Seele

Im Alltag stehen wir immer wieder in der Gefahr, über unsere Kräfte zu leben und nur noch zu funktionieren – besonders in Berufen die psychisch herausfordernd sind.

Wir laden deshalb Polizeibedienstete aus Hessen und Rheinland-Pfalz (v.a. auf dem Gebiet der EKHN) zu einer „Auszeit für die Seele“ ein, um

- vom anstrengenden Alltag Abstand zu gewinnen, und zu entspannen,
- nachzuspüren, aus welchen Quellen ich (neue) Kraft für mein Leben finden kann,
- Gemeinschaft und Austausch in einer Gruppe von Gleichgesinnten zu erfahren.

Der ideale Ort für dieses Vorhaben ist das geistliche Zentrum Kloster Bursfelde bei Hann. Münden: Die Atmosphäre eines Klosters mit romanischer Doppel-Kirche, Gästehaus und einem schönen weitläufigen Garten, landschaftlich attraktiv direkt am Ufer der Weser gelegen, lädt zu Ruhe und Besinnung ein. Direkt vor Ort gibt es auch Wander- und Radwege. Fahrräder können ausgeliehen werden.

Wir bieten dort an:

- Impulse aus der christlichen Tradition
- Austausch in der Gruppe und in Kleingruppen
- Gemeinsames Singen
- Körperübungen und Phantasiereisen
- Teilnahme am liturgischen Abendgebet in der Klosterkirche
- Zeiten für sich selbst
- Einzelgespräche (bei Bedarf)
- Reisesegen zum Abschied

Sie sind herzlich eingeladen! Gönnen Sie sich diese Auszeit, gleich welcher Konfession Sie angehören – und auch wenn Sie der Meinung sind, Sie seien „religiös unmusikalisch“!

In der „Auszeit für die Seele“ werden Sie begleitet von:

Pfarrer Dr. Armin Kistenbrügge
Polizeiseelsorger Mittelhessen

Pfarrer Dr. Michael Grimm
Polizeiseelsorger
Wiesbaden/Westhessen und
Mainz/Rheinhessen

Evangelische
Polizeiseelsorge

Termin

Beginn am 07.06. um 12 Uhr zum Mittagessen
Ende am 10.06. um 15 Uhr

Ort

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde, Klosterhof 5, 34346 Hann. Münden, OT Bursfelde

Informationen und verbindliche Anmeldung bis zum 15. März 2027:

Michael Grimm
Tel. 01516-1055513,
michael.grimm@ekhn.de

Kosten

€ 350 für Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer

Zzgl. Reisekosten und Getränke vor Ort

Die Veranstaltung wird finanziell von der EKHN unterstützt.

Dienst

Zur Beantragung von Dienstbefreiung (Hessen) bzw. Sonderurlaub (RLP) wird eine Anmeldebestätigung versandt.

Evangelische Kirche in Hessen und Nassau

Evangelische Polizeiseelsorge

Auszeit

Für die Seele!

07.-10. Juni 2027
im Kloster Bursfelde

