

Bewegung für Zuhause – Kinderyoga

Sie können nicht raus, wollen sich aber trotzdem mit Ihrem Kind etwas bewegen?

Im nachfolgenden Link finden Sie verschiedene Yogapositionen für Kinder zum Ausprobieren und Nachmachen.

<https://www.yogagogik.de/downloads/flashcards/deutsch>

Oder einmal zusammen die Sonne grüßen? So geht's:



<https://www.yogagogik.de/downloads/kindersonnengru%C3%9F/>

Sonnige Grüße auch von uns! Viel Freude beim Ausprobieren!