

September bis November 2025

Das Programm der Ev. Kirchengemeinde
und des Mehrgenerationenhauses in Eschborn

ORIENTIERT



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Kindergottesdienste

Der KiGo richtet sich an Kinder zwischen 5 und 12 Jahren. Er findet im Familienraum des Ev. Gemeindehauses (Hauptstr. 20) **um 10.30 Uhr** statt.

14. September – Mitmachkirche, siehe unten

19. Oktober – „Schräge Typen“

16. November – „Salz und Licht“

Mitmachkirche für Familien



„Gott ist wie ein guter Freund“ – Für gut zwei Stunden ist im ganzen Gemeindehaus an **verschiedenen Stationen etwas zu erleben**: Mit Singen, einem Erlebnisparkours und Bastelstationen kommen wir dem Thema „Freundschaft“ auf die Spur. Am Ende gibt es einen **kleinen Imbiss**.

Alle Familien – egal ob evangelisch, katholisch oder interessiert – sind willkommen.

Am Sonntag, 14. September von 10.30 bis 12.30 Uhr im Großen Saal, Ev. Gemeindehaus.

Eltern-Baby-Café „Drop In(klusiv)“

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee kann man **miteinander ins Gespräch kommen**. Jeden Montag treffen sich **Eltern mit Babys und Kleinkindern** unter Anleitung von Valentina Brener zum Elterncafé und zum Austausch im Familienraum.

Wöchentlich montags von 9.30 bis 11.30 Uhr im Familienraum (1. Stock).

Ladys-Abend im Herbst



Unser **Kreativabend für Frauen** findet wieder im Foyer statt. **Deko für Herbst und Advent** wird bei Glühwein, Punsch und Knabbereien hergestellt. **Donnerstag, 13. November von 19 bis 21 Uhr** im Foyer im Gemeindehaus. **€ 15 Euro**.

Anmeldung:
@ christine.elcacho-behnke@ekhn.de

Familien-Rundmail



Ganz einfach informiert bleiben: In der Familien-Rundmail werden alle Veranstaltungen für Familien **ca. 1x im Monat** angekündigt.

Anmeldung:
@ christine.elcacho-behnke@ekhn.de

Kleine Bastelkünstler

Dieses Bild ist in der Online-Version des „Orientiert“ ausgeblendet. In unserer Printausgabe können Sie das Foto gern betrachten.

Bei den Familiennachmittagen **am Donnerstag von 15 bis 17 Uhr** wird wieder gebastelt. Geeignet ist der Nachmittag **für Kinder ab 2 Jahren** mit ihren (Groß-) Eltern. Kinder **ab 8 Jahre** dürfen sich ohne Begleitperson anmelden.

25. September: Herbst
27. November: Advent

€ 8 Euro pro Erwachsener mit einem Kind; 2. Kind 4 Euro; 3. Kind frei.

Anmeldung:
@ kirchengemeinde.eschborn@ekhn.de

Väter-Kind-Treff

Dieses Bild ist in der Online-Version des „Orientiert“ ausgeblendet. In unserer Printausgabe können Sie das Foto gern betrachten.

Im September starten wir ein neues **Treffen für Väter und Kids**. Lust auf eine tolle Zeit, bei der geknetet, getobt, gemalt und gespielt wird? Möchtest du **andere Väter kennenlernen** und dich austauschen? Dann komm einfach vorbei. Francesco Lettieri, Väterlotse im MTK, freut sich auf euch.

Ab 27. September jeden 4. Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Familienraum (1. Stock) und Garten.

Spielkreis Hallihallo



Spielen, singen, basteln – Anja Feierabend und Nadine Grellier gestalten ein **buntes Programm**. Spielkreis am Nachmittag für Eltern mit **Kindern ab 3 Jahre**.

Wöchentlich mittwochs von 16.00 bis 17.30 Uhr im Familienraum (1. Stock) und Garten.

© Freepik, @pressfoto

DIE MUT-MUSKELN STÄRKEN

Der Mut anderer Leute kann beeindrucken. Vielleicht kann man sich darin üben, auch selbst mutiger zu sein?

„Herr Präsident, im Namen unseres Gottes bitte ich Sie um Erbarmen für die Menschen in unserem Land, die jetzt in Furcht leben. Die Menschen, die unsere Ernten einholen und unsere Büros putzen, die das Geschirr spülen und im Krankenhaus die Nachtschicht übernehmen – sie sind vielleicht keine Staatsbürger, aber die große Mehrheit der Immigranten sind keine Kriminellen. Sie zahlen Steuern, sie sind gute Nachbarn.“

So predigte **Mariann Edgar Budde**, Bischöfin an der Washington National Cathedral, beim Gottesdienst anlässlich der Amtseinführung des amerikanischen Präsidenten. **Viele haben diese klaren Worte und ihr Mut berührt** – auch mich. Ich frage mich: Wird man so mutig geboren oder kann man das üben? Budde erzählt in ihrem Buch „Mutig sein“, wie sie durch Entscheidungen mutig geworden ist. Sie sagt: **Mut kann man lernen.**

Das beruhigt mich erst mal. Denn ich bin nicht mutig. Ich bin schon zaghaft auf die Welt gekommen. Wenn mir jemand im Café zu sehr auf die Pelle rückt, kostet es mich Kraft, freundlich um etwas Abstand zu bitten. Ich muss da meinen Mut zusammennehmen.

Deswegen hoffe ich: Mut kann man lernen. Die Mut-Muskeln

kann man üben. So beginne ich, mir eine Liste zu machen, wann ich Mut einüben kann: Gegen den blöden rassistischen Kommentar des Bekannten kann ich etwas sagen; an die Seite des jungen Menschen, der in der S-Bahn angemacht wird, kann ich mich stellen, damit er nicht allein ist.

Im Nachdenken wird mir klar, was alles meine Mut-Muskeln übt: **Hoffnung zu haben, braucht Mut.** Davon auszugehen, dass es gut wird, auch wenn ich es (noch?) nicht sehe. Darauf zu vertrauen, dass wir gut zusammenleben, und mich dafür einzusetzen, das braucht Mut. Mutig sein: Hoffen, dass morgen ein guter Tag wird.

Die Neurowissenschaften haben entdeckt: **Wer Mut übt, wer sich konkrete, handhabbare Ziele setzt und sie umsetzt, ist glücklich.** Also nehme ich mir jetzt vor, beim nächsten „es wird ja eh alles schlechter“ von dem zu erzählen, was mir Hoffnung macht – zum Beispiel von Menschen in unserer Kommune, die sich für andere einsetzen. Und ich überlege, was noch meine Mut-Muskeln stärkt. Das hilft unserer Gesellschaft. Und mich macht es glücklicher.

*Ihre Pfarrerin
Christine Lungershausen*

Utes Babbelstubb im Foyer



Ute Lattner freut sich auf Alt und Jung: **monatlich freitags, 5. September, 24. Oktober und 21. November von 15 bis 17 Uhr.**

Computercafé Sokr@tes



Jeden Dienstag von 13 bis 14 Uhr ist **Smartphone-Sprechstunde**. Im Foyer beantwortet Sokr@tes-Leiter Bernd Schwarzkopf bei einer Tasse Kaffee geduldig Ihre Fragen zu Alltagsproblemen mit Smartphone und Tablet. Und bei komplizierteren Problemen weiß er, wer aus seinem engagierten Ehrenamtlichen-Team helfen kann.

Smartphone-Workshops (Android) mit Hans Garrels finden statt **am Freitag, 5. September und 7. November von 9.30 bis 12.00 Uhr.**

Drei (themengleiche) **Einsteiger-Workshops zur Künstlichen Intelligenz** und zum Umgang mit ChatGPT bietet Michael Heinz **am Donnerstag, 23. Oktober, 6. und 20. November** im Großen Saal an. € 30 Euro. **Anmeldung** im Café Sokr@tes.

Gottesdienst am Rappkreisel

An jedem **2. Donnerstag im Monat** findet **um 15.30 Uhr** ein Gottesdienst in den Córdian Hausgemeinschaften am Rappkreisel statt, der abwechselnd von der evangelischen und der katholischen Gemeinde gestaltet wird. Die Öffentlichkeit ist dazu herzlich eingeladen.

Angebote zum Thema Demenz



Zum Welt-Alzheimer-Tag bietet Anja Mahne **am Montag, 8. September von 16 bis 18 Uhr** in der Pfarrscheuer einen **Vortrag** an: „Ist das noch normal oder ist das schon Demenz?“

Treffen für Partner von Menschen mit Demenz finden statt **am Montag, 15. September, 20. Oktober und 17. November von 10.30 bis 12.00 Uhr.** Leitung: Lilo Henning-Reiss und Anja Mahne.

Die **Töchter und Söhne** demenzerkrankter Menschen **treffen sich am Montag, 15. September, 27. Oktober und 17. November von 16 bis 18 Uhr.** Leitung: Anja Mahne.

Ein persönliches **Beratungsgespräch** können Sie gern vereinbaren.

Spieletreff



Am **Dienstag, 26. August, 23. September und 28. Oktober von 19 bis 21 Uhr** erwarten Sie Silvia Lick und Natascha Braunbeck im Foyer des MGH. Lieblingsspiele dürfen gern mitgebracht werden.

Schmuckwerkstatt

Hier kreieren Sie unter der Anleitung von Elfriede Stoßberg und Ute Lattner aus ausgesuchten Materialien **Ketten, Armbänder und Ohrringe**. € 8 Euro, Kinder / Jugendliche 3 Euro plus Kosten nach Verbrauch. Am **Freitag, 29. August und 31. Oktober, 17-19 Uhr**, Raum 3.

Anmeldung:
@ info@mgh-eschborn.de

Faire und Interkulturelle Wochen

Das MGH beteiligt sich wieder mit einem bunten Programm. Freuen Sie sich am **Freitag, 12. September, 10-12 Uhr** im Großen Saal

auf einen **Internationalen Brunch** mit einer Vorführung in Klassisch Indischem Tanz und am Abend desselben Tages auf das „**World Café**“ im Foyer, **19-21 Uhr**.

Am **Montag, 15. und 22. September, 9.30-10.30 Uhr** findet das „**Drop-In**“-Elterncafé mit fairen Produkten statt.

Kochen am Donnerstag, 16.30-19.30 Uhr: Einen koreanischen Workshop „**Sushi selbstgemacht**“ gibt es am **18. September**, und ein **Veganer Kochworkshop** am **25. September** zeigt, dass pflanzenbasierte Ernährung nicht nur nachhaltig ist, sondern auch lecker und unkompliziert sein kann. € 15 Euro pro Person / Termin, **Anmeldung** bis zum Freitag davor.

Am **Freitag, 10. Oktober, 17-19 Uhr** findet die **Kleider-tauschparty für Frauen** im Foyer statt, € 4 Euro.

Gemeinsam wandern macht mehr Spaß



Martin Breves lädt auch im Herbst wieder **samstags** zu seinen beliebten Wanderungen ein (10-14 km): am **27. September und 15. November**. Weitere Infos gibt es in der GemeindeApp, den Schaukästen am Haus und der lokalen Presse.

„Weil das Leben endlich ist!“

Der Arzt und Ethikberater Stefan Löwenthal informiert in einem Vortrag zu **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**, die alle volljährigen Menschen haben sollten. Am **Donnerstag, 30. Oktober von 15.00 bis 16.30 Uhr** im Großen Saal.

Spiritualität

Dieses Bild ist in der Online-Version des „Orientiert“ ausgeblendet. In unserer Printausgabe können Sie das Foto gern betrachten.

„**Sms – Spiritualität macht Sinn!**“ sind fünf Begegnungen zu Sinnsuche und Spiritualität. Vielleicht haben Sie Lust, sich einfach mal Zeit zu nehmen – für sich, für neue Erfahrungen und den Austausch darüber? Die Themen der Treffen greifen die Sinnfragen unserer Zeit und die **Sehnsucht nach einer Spiritualität in einer Welt im Wandel** auf. Konfessionelle Zugehörigkeit ist keine Vorbedingung, aber auch kein Hindernis.

Es erwarten Sie spirituelle Impulse, achtsame Körper- und Selbstwahrnehmung, Gespräch in der Gruppe. **Donnerstags, 30. Oktober, 6., 13. und 27. November von 18.00 bis 19.30 Uhr** in Raum 3

und am **Samstag, 22. November von 10 bis 13 Uhr** im Großen Saal. Kursleitung: Anja Mahne.

Anmeldung:
@ info@mgh-eschborn.de

Filmabend zum Thema „Alphabetisierung“

2,3 Millionen Menschen in Deutschland können nicht lesen, schreiben oder rechnen. Das MGH bietet Unterstützung für Erwachsene an, die diese Kompetenzen als Kinder nicht erwerben konnten.

Am **Montag, 3. November um 18 Uhr** laden Petra Birke und Anja Mahne in die Pfarrscheuer zum **Filmabend und anschließenden Gespräch** ein. Seien Sie neugierig auf einen Spielfilm, der Ihnen die Lebenssituation betroffener Menschen näherbringt.

Trommeln auf der Djembe



Michael Eberhardt, der für die Caritas ein Sozialraumprojekt in Christ-König leitet, lädt **mittwochs von 18 bis 19 Uhr** in den Großen Saal zum Trommeln ein. Einfach mal ausprobieren!

Tauftermine bis Jahresende

Wir freuen uns, wenn Sie sich oder Ihr Kind bei uns taufen lassen. Meistens taufen wir um **10.30 Uhr**. Termine:

14. September (Mitmachkirche) • **5. Oktober** • **19. Oktober** • **9. November** • **30. November** (1. Advent, Familiengottesdienst) • **21. Dezember**.

Bei Interesse melden Sie sich gern dafür im Gemeindebüro.

Änderung unserer Gottesdienstzeiten

Unser regelmäßiger Gottesdienst **am Sonntag** findet jeweils **um 10.30 Uhr** in der Evangelischen Kirche statt.

Am letzten Sonntag des Monats feiern wir **um 18 Uhr** Gottesdienst. Der Abend gibt Gelegenheit, auch andere Formate zu gestalten: Wir werden einen Gottesdienst aus der Stille feiern, eine Tauferinnerung für Erwachsene und einen Abend mit Segen für die Woche.

Informationen finden Sie in der GemeindeApp, im Schaukasten und auf der Website.

Bibelkreis



Wöchentlich **donnerstags um 20 Uhr**. Auskunft über das Gemeindebüro und den Schaukasten.

Singen mit dem EGplus



© Pixabay, Rudy and Peter Skitterians

Wir laden herzlich zur **Andacht mit Liedern** in die Ev. Kirche ein. Gemeinsam singen wir aus dem EGplus-Liederbuch. Gemeindepädagogin Christine Elcacho-Behnke gestaltet die Abende gemeinsam mit Kirchenmusiker Martin Kliem am Klavier. **Liedwünsche sind willkommen!** **Am Donnerstag, 4. September & 20. November, 19.30 – 20.30 Uhr.**

Begrüßung der Konfis

Am 7. September um 10.30 Uhr laden wir Sie in den Großen Saal ein zum Gottesdienst **zur Begrüßung der neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden**. Wie bisher wird das Konfirmandenjahr wieder gemeinsam mit den Jugendlichen aus der Schwalbacher Friedensgemeinde gestaltet.

Jugendgottesdienste

Am 14. September („Warum glaubst du?“), **26. Oktober** („Was bedeutet es, in einer Gemeinde zu sein?“) und **30. November** („Frohes Neues!“), jeweils **um 17 Uhr** in der Ev. Kirche.

Im Anschluss wird gemeinsam gegessen. Weitere Infos gibt es in der GemeindeApp.

Herbstmarkt – Kuchenspende erbeten



Am 21. September feiern wir Erntedank und dazu den Eschborner Herbstmarkt.

Beim **Gottesdienst um 10.30 Uhr** wird der Posaunenchor spielen und Pfarrer Johannes Kalchreuter predigen. Beim anschließenden Herbstmarkt gibt es neben Kuchen, Waffeln, Suppe und Gegrilltem auch Angebote für Kindertattoos, einen Knobeltisch für alle Generationen, gemeinsames Liedersingen sowie Kutschfahrten und einige Überraschungen.

Wir bitten um Kuchenspenden für den Herbstmarkt. Absprachen dazu über das Gemeindebüro.

Kleidersammlung für Bethel

Gute, tragbare Kleidung und Schuhe können **am 25. Oktober von 10 bis 14 Uhr** in der Pfarrscheuer (Hauptstr. 18) abgegeben werden.

Weitere Infos:

🌐 brockensammlung-bethel.de

Sankt Martin

Wir laden ein zum Sankt-Martins-Umzug und anschließendem Liedersingen und „Martinsgänse“-Essen (Gebäck) **am Sonntag, 9. November um 17 Uhr** auf dem Eschenplatz. Dank der Feuerwehr kann dieser Umzug wie gewohnt stattfinden.

Gedenken am Totensonntag



© Pixabay, Sebbi Strauch

Wir leben mit und in Erinnerung an die Menschen, die uns geprägt haben und schon gestorben sind. Dazu laden wir zu verschiedenen Gottesdiensten **am Totensonntag (23. November)** ein: **Um 10.30 Uhr** feiern wir **Gottesdienst** in der Ev. Kirche und hören die Namen der Menschen, die im letzten Jahr verstorben sind. **Um 14 Uhr** spielt auf dem Friedhof unser Eschborner **Posaunenchor des CVJM**. Im Anschluss **um 14.30 Uhr** laden wir zu einer **Andacht** in die Friedhofskapelle ein zum Gedenken der Verstorbenen.

Kein Lebendiger Adventskalender

In diesem Jahr werden wir den lebendigen Adventskalender nicht in alter Weise organisieren. Alternativ laden wir Sie zu vereinzelt **Adventsfeiern** ein.

KONTAKT UND ANSPRECHPARTNER

Evangelisches Pfarramt I + II

👤 Pfarrer Johannes Kalchreuter
☎ 06196 7694735
@ johannes.kalchreuter@ekhn.de

👤 Pfarrerin Dr. Christine Lungershausen
☎ 0157 33688271
@ christine.lungershausen@ekhn.de

Mehrgenerationenhaus / Arbeit mit älteren Menschen

🏠 Hauptstr. 20, 65760 Eschborn
👤 Gemeindepädagogin Anja Mahne
☎ 06196 93148-57
@ anja.mahne@ekhn.de
🌐 www.mgh-eschborn.de

Familienzentrum / Arbeit mit Familien

👤 Gemeindepädagogin
Christine Elcacho-Behnke
☎ 06196 93148-24
@ christine.elcacho-behnke@ekhn.de

Computercafé Sokr@tes

👤 Bernd Schwarzkopf
☎ 06196 93148-55
@ info@cafe-sokrates.de
🌐 www.cafe-sokrates.de

Gemeinde- & Pfarrbüro

🏠 Hauptstr. 18, 65760 Eschborn
👤 Petra Schettl
☎ 06196 93148-10
@ kirchengemeinde.eschborn@ekhn.de
🌐 eschborn.ekhn.de
🕒 Mo. – Do. 10 – 12 Uhr
Do. auch 14 – 17 Uhr
👤 Hausmeister Martin vom Dahl
☎ 06196 93148-12 oder
0157 74322582

Ökumenische Diakoniestation

🏠 Hauptstr. 20, 65760 Eschborn
☎ 06196 954750
@ kontakt@diakonie-eschborn.de
🕒 Büro: Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr

Ev. Kindertagesstätte „Raupenland“

🏠 Unterortstr. 71, 65760 Eschborn
👤 Annette Timm ☎ 06196 48977
@ buero@kita-raupenland.de

Spenden und weitere Infos

Ermöglichen Sie das „Orientiert“ mit Ihrer Spende: Ev. Kirche Eschborn, DE11 5005 0201 1245 0895 18

Hintergrundinformationen finden Sie im Web auf 🌐 eschborn.ekhn.de.
Aktuelle Infos erhalten Sie über unseren Schaukasten, den Stadtspiegel und unsere GemeindeApp. Download hier:



aus dem AppStore
(für iOS-Geräte)



aus dem PlayStore
(für Android-Geräte)

Layout: © Klare Linien, klare-linien.de
Titelbild: © Pexels, Oliver S.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Eschborn