



Singen mit dem EGplus

Gemeinsam Singen tut gut. Wir laden herzlich zum Lieder-Stündchen mit gemeinsamem Singen aus dem EGplus ein, **donnerstags um 19.30 Uhr** in der Ev. Kirche. **Liederwünsche sind willkommen!**

Am 12. September führt uns Kirchenmusiker Martin Kliem musikalisch durch das Liederbuch, **am 21. November** dann Dekanatskantorin Katharina Bereiter.

Workshop Biografiearbeit

Wer hat mich geprägt in meinem Leben? Welche Botschaften hat er oder sie mir mitgegeben?

Wir laden ein, in einem **3-stündigen Workshop** mit verschiedenen spielerischen Methoden der Biografiearbeit diesen Fragen nachzugehen. Denn manchmal hilft es, auf prägende Sätze zu hören und dann eigene Botschaften neu zu formulieren. Wir tauschen uns aus, soweit jeder: mag, denken einzeln nach und spielen gemeinsam.

Wir bitten um **Anmeldung bis zum 10. September** bei Pfarrerin Dr. Christine Lungershausen.

Der **Workshop** findet statt **am Freitag, 20. September, 16 – 19 Uhr** in Raum 2+3 im Gemeindehaus (Erdgeschoss).



Herbstmarkt – Kuchenspende erbeten

Am 29. September feiern wir Erntedank und dazu den Eschborner Herbstmarkt.

Beim **Gottesdienst um 10 Uhr** wird der Posaunenchor spielen. Danach können wir neben Kuchen, Suppe und Gegrilltem **ein buntes Programm** genießen: Angebote zum Schminken, Fotografieren und Kindertattoos, Puppentheater für alle Generationen, Gesang von der Singfonie, Maxispiel im Garten, Gitarrenmusik sowie Kutschfahrten.

Wir bitten um Kuchenspenden für den Herbstmarkt. Absprachen dazu über das Gemeindebüro.

Begrüßung der Konfis

Besonders einladen möchten wir Sie zum Gottesdienst zur Begrüßung der neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden **am 6. Oktober um 10 Uhr** im Großen Saal. Dieser Jahrgang wird seine Konfirmandenarbeit gemeinsam mit den Jugendlichen aus der Schwalbacher Friedensgemeinde feiern.

Glaubensfragen nachgehen

Warum schauen beim Abendmahl viele so traurig? Was passiert nach dem Tod? Diesen und weiteren Fragen möchte Vikarin Mareike Stübing mit Ihnen **freitags von 19 bis 21 Uhr** in der Pfarrscheuer nachgehen. Eingeladen sind alle Menschen, die sich mit Fragen zum Glauben beschäftigen wollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

11. Oktober: Wieso so traurig beim Abendmahl?

25. Oktober: Wie sieht Gott aus?

8. November: Wie geht es nach dem Tod weiter?

22. November: Ich hätte noch eine Frage

Gedenken am Totensonntag

Wir leben mit und in Erinnerung an die Menschen, die uns geprägt haben und schon gestorben sind. Dazu laden wir zu verschiedenen Gottesdiensten **am 24. November** ein. **Um 10 Uhr** feiern wir **Gottesdienst** in der Ev. Kirche Eschborn und hören nochmal die Namen der Menschen, die im letzten Jahr verstorben sind. **Um 14 Uhr** spielt auf dem Friedhof unser Eschborner **Posaunenchor des CVJM**. Im Anschluss **um 14.30 Uhr** laden wir ein zu einer **Andacht** in die Friedhofskapelle zum Gedenken der Verstorbenen.

Tauftermine bis Ende 2024

Wir freuen uns, wenn Sie sich oder ihr Kind bei uns taufen lassen. Meist taufen wir um 10.00 Uhr oder 11.30 Uhr.

8. September • 29. September • 13. Oktober • 27. Oktober • 3. November • 1. Dezember • 15. Dezember • 22. Dezember. Melden Sie sich gern dafür im Gemeindebüro.

Regelmäßige Gottesdienste

Unser regelmäßiger Gottesdienst am Sonntag findet jeweils **um 10 Uhr** in der Ev. Kirche statt.

Nähere Informationen finden Sie in Schaukasten, GemeindeApp und auf der Website.

Jugendgottesdienste

22. September: Warum glaubst Du?

13. Oktober: Glaube gegen Wissenschaft

17. November: Bringt Beten etwas?

Jeweils **um 17 Uhr** in der Ev. Kirche. Im Anschluss wird gemeinsam gegessen. Weitere Infos gibt es in der GemeindeApp.

Bibelkreis

Der Bibelkreis findet jede Woche **donnerstags um 20 Uhr** statt. Auskunft über das Gemeindebüro und den Schaukasten.

Kein Lebendiger Adventskalender

In diesem Jahr werden wir den lebendigen Adventskalender nicht in gewohnter Weise organisieren. Alternativ laden wir zu vereinzelt **Adventsfeiern** ein. Mehr dazu im kommenden Orientiert-Faltblatt.

Gottesdienst mal anders: Mitmachkirche für Familien



Für gut zwei Stunden ist im ganzen Gemeindehaus **an verschiedenen Stationen etwas zu erleben:** Mit Singen, Segen, einem **Erlebnisparkours**, Familienfotos und am Ende einem **kleinen Imbiss**. Alle Familien – egal ob evangelisch, katholisch oder interessiert – sind willkommen.

Am Sonntag, 22. September von 10.30 bis 12.30 Uhr im Großen Saal, Ev. Gemeindehaus.

Kleine Bastelkünstler

Dieses Bild ist in der Online-Version des „Orientiert“ ausgeblendet. In unserer Printausgabe können Sie das Foto gern betrachten.

Bei den **Familiennachmittagen am Donnerstag von 15 bis 17 Uhr** wird wieder gebastelt.

Geeignet ist der Nachmittag **für Kinder ab 2 Jahren** mit ihren (Groß-)Eltern. Kinder **ab 8 Jahre** dürfen sich ohne Begleitperson anmelden.

26. September: Herbst

28. November: Advent

€ 8 Euro pro Erwachsener mit einem Kind; 2. Kind 4 Euro; 3. Kind frei

Eltern-Themen-Abend „Wie sieht es im Himmel aus?“



Im Kindergartenalter beginnen Kinder, sich **mit „Tod und Sterben“** zu beschäftigen. Diesem Thema wollen wir uns an diesem Elternabend nähern.

Hilfreiche Materialien und Bilderbücher werden vorgestellt, um **mit den Kindern ins Gespräch** zu kommen.

Dienstag, 5. November von 19.30 bis 21.00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Kinderlieder-Mitmach-Singen



Spaß und gute Laune mit Andrea & Kliemi von der Musikschule Taunus im Großen Saal **für Eltern mit Kids ab 2 Jahren**. Kommt einfach vorbei!

Freitag, 8. November von 15.30 bis 16.30 Uhr

€ Spende erbeten: 2 Euro pro Kind

Ladys-Abend im Herbst



Unser **Kreativabend für Frauen** findet wieder im Foyer statt. **Deko für Herbst und Advent** wird bei Glühwein und Vanillepunsch hergestellt.

Donnerstag, 14. November von 19 bis 21 Uhr im Foyer im Gemeindehaus. € 15 Euro



Eltern-Kind-Gruppen

Wir informieren Sie gern über unsere aktuellen Gruppenangebote für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren.

Information & Anmeldung:

@ christine.elcacho-behnke@ekhn.de oder ☎ 06196 93148-10 (Gemeindebüro)

Kindergottesdienste

Der KiGo richtet sich an Kinder zwischen 5 und 12 Jahren. Er findet im Kleinen Saal des Ev. Gemeindehauses (Hauptstr. 20) **um 10 Uhr** statt.

📅 **1. September** – Ohne uns geht's nicht!

📅 **27. Oktober** – Arche Noah und die Sintflut

📅 **17. November** – Arche Noah und der Regenbogen

Infos: @ kigo.eschborn@ekhn.de

Das Programm der Ev. Kirchengemeinde und des Mehrgenerationenhauses in Eschborn

ORIENTIERT



Sept. bis Nov. 24

Offener Treff

Willkommen beim Offenen Treff im Foyer! **Dienstags** nach dem Mittagstisch (**12.30 – 14.00 Uhr**) trinken Sie Kaffee in netter Gesellschaft, **mittwochs zwischen 10.00 und 11.30 Uhr** genießen Sie hier Ihren Morgenkaffee, und **donnerstags** gibt's eine Runde Skat oder Rummicub. Einfach vorbeischaun!

Schmuckwerkstatt

Hier kreieren Sie unter der Anleitung von Elfriede Stoßberg und Ute Lattner aus ausgesuchten Materialien **Ketten, Armbänder und Ohringe**. € 8 Euro, Kinder/Jugendliche 3 Euro plus Kosten nach Verbrauch. **Am Freitag, 30. August und 25. Oktober, 17 – 19 Uhr, Raum 3.**

Trommeln auf der Djembe



Michael Eberhardt, der für die Caritas ein Sozialraumprojekt in Christ König leitet, lädt **ab 4. September mittwochs von 18 bis 19 Uhr** in den Großen Saal zum **Trommeln auf der Djembe** ein. Einfach mal ausprobieren!

Gemeinsam wandern



Martin Breves lädt auch im Herbst wieder **samstags** zu seinen beliebten Wanderungen ein (10-14 km) und plant immer eine Einkehr mit ein: **Am 28. September und 16. November**. Weitere Infos in der GemeindeApp, den Schaukästen am Haus und der lokalen Presse.

Das ALFA-Mobil kommt



2,3 Millionen Menschen in Deutschland können nicht lesen, schreiben oder rechnen. Das MGH bietet Unterstützung für Erwachsene an, die die Kompetenzen als Kinder nicht erwerben konnten.

Am Mittwoch, 30. Oktober um 11 Uhr kommt das ALFA-Mobil nach Eschborn in die Globus-Markthalle, Ginnheimer Straße. Mitarbeitende des Mehrgenerationenhauses Eschborn sowie des ALFA-Mobil-Projektes **informieren und beraten rund um das Thema Alphabetisierung**.

„FAIR. UND KEIN GRAD MEHR!“

Das MGH beteiligt sich an den jährlich bundesweit stattfindenden Interkulturellen und Fairen Wochen.



Schon jetzt sind weltweit Millionen von Menschen von steigenden Temperaturen und Klimaveränderungen betroffen. Die Klimakrise ist eine ökologische und soziale Herausforderung – besonders für die Menschen im globalen Süden. An den Interkulturellen und Fairen Wochen beteiligt sich auch die Stadt Eschborn. In diesem Rahmen engagiert sich das MGH mit verschiedenen Veranstaltungen:

- ein **Faires Frühstück am Montag, 16. September um 10 Uhr** beim **Drop In**
- ein **Kochworkshop am Donnerstag, 19. September, 17 – 20 Uhr**, zeigt, dass vegane Küche nicht nur nachhaltig, sondern auch lecker ist (€ 15 Euro p. P., Anmeldung bis zum 12. Sept.)
- ein Höhepunkt wird **am Freitag, 20. September, 10 – 12 Uhr, der Internationale Brunch**

mit dem **Auftritt der indischen Tänzerin Deshapriti Baral** sein

- das **World Café als internationales Get-Together am Freitag, 20. September, 19.00 – 21.30 Uhr**
- **Kinderlieder und -tänze** beim Bunten Montag-nachmittag (BuMoNa) **am Montag, 23. September, 16 – 18 Uhr**
- **am Mittwoch, 25. September, 15.00 – 16.30 Uhr**, sind Gäste der **Nairobi Chapel** beim Seniorentreff zu Gast und **berichten über Kenia**
- **Kleidertauschparty am Freitag, 4. Oktober, 17 – 19 Uhr, € 4 Euro**

Über Termine für **Internationale Kochworkshops im Herbst** informieren wir Sie kurzfristig in der Presse und der GemeindeApp.

Die **Website des MGH** befindet sich im Umbau und kann voraussichtlich zum Jahresende wieder genutzt werden.

HERBST – ZEIT DER DANKBARKEIT

Wer die großen und kleinen Glücksmomente des Alltags dankbar wahrnimmt, lebt nachweislich gesünder.



Dankbar für jeden Sonnenstrahl, bevor die kalten Tage beginnen.

Dankbar für die bunten Blätter, die die Wälder einfärben.

Dankbar über strahlende Kinder-Augen, wenn sie eine Kastanie entdecken.

Der Herbst ist eine Zeit der Dankbarkeit.

„Dankbare Menschen sind wie fruchtbare Felder. Sie geben das Empfangene zehnfach zurück.“ (August von Kotzebue)

Diese Worte erinnern uns daran, dass Dankbarkeit nicht nur ein Gefühl ist, sondern auch eine Haltung. Sie befähigt uns dazu, das Gute, das wir empfangen haben, weiterzugeben und zu vermehren. Wenn wir dankbar sind, öffnen wir unser Herz für die Fülle des Lebens, und **wir erkennen die Schönheit und Großzügigkeit Gottes** in allem, was uns umgibt.

Eine Studie von Robert Emmons und Dr. Michael E. McCullough zeigt, dass das regelmäßige Führen

von Dankbarkeits-Tagebüchern oder -Listen **Gesundheit, Wohlbefinden und seelische Abwehrkräfte fördern** kann.

Versuchen Sie doch einmal, abends vor dem Schlafen **an drei Dinge des jeweiligen Tages zu denken, für die Sie dankbar sind**. Das können kleine Dinge sein: Wenn mir jemand die Tür aufhält, mir ein Lächeln geschenkt wird. Eine Tasse Kaffee oder Tee in Ruhe zu genießen.

Lasst uns **die kleinen Freuden des Alltags wahrnehmen** und sie mit einem dankbaren Herzen empfangen. Denn je mehr wir dankbar sind, desto mehr werden wir empfangen und **desto mehr können wir auch anderen schenken**.

Ich wünsche Ihnen, dass ihre Dankbarkeit wie eine fruchtbare Erde sei, die reichlich Früchte trägt und die Welt um uns herum mit Liebe und Freude erfüllt.

Ihre Vikarin
Mareike Stübing

Mittagstisch für Jung und Alt

An jedem **Dienstagmittag um 12 Uhr** findet der Mittagstisch für Jung und Alt statt. Leckere, liebevoll zubereitete **saisonale Hausmannskost** erwartet Sie – **und viele nette Menschen**, mit denen es gemeinsam viel besser schmeckt. **Anmeldung:** bis freitags unter 0178 2010353 (10 – 18 Uhr, AB). € 7,50 Euro

Tanzkreis

Für **bewegungsfreudige Menschen im Großen Saal**: Ohne Partner, aber nicht allein, leitet Sie Elfriede Stoßberg mit viel Begeisterung und Feingefühl **ab Donnerstag, 5. September von 11 bis 12.15 Uhr** zu Kreis- und Gruppentänzen an. € 84 Euro (12 Termine); **Anmeldung** bei Anja Mahne

Demenz: Austausch für Angehörige und Weiterbildung

Einmal im Monat trifft sich die **Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz**, angeleitet von Anja Mahne. Hier ist Gelegenheit, sich auszutauschen, offene Fragen zu klären und hilfreiche Informationen zu erhalten. Nächste Termine sind der **16. September, 21. Oktober, 25. November und 16. Dezember, 16 – 18 Uhr**, Raum 3. **Am 25. November** erwartet Sie in diesem Rahmen eine Veranstaltung **zum Thema „Tracking“** in Zusammenarbeit mit der Stadt Eschborn. Interessierte sind herzlich willkommen.

Informationen zur diesjährigen **Weiterbildung für Alltagsbegleiter demenzerkrankter Menschen** (**dienstags 29. Oktober, 5., 12. und 19. November von 16.00 bis 19.30 Uhr sowie samstags, 2. und 23. November, 10 bis 16 Uhr**) erhalten Interessierte bei Anja Mahne.

Computercafé Sokr@tes



Sie haben Fragen zum Online-Banking, zur Onleihe in der Stadtbibliothek, zur Planung der nächsten Bahnreise mit der BahnApp oder einer Wanderung mit Komoot? Sie wollen endlich mal wissen, wie man stressfrei mit dem Smartphone klarkommt? Das freundliche Ehrenamtlichen-Team vom Computercafé Sokr@tes zeigt Ihnen in **Einzelstunden oder Workshops** ganz entspannt, wie's geht und dass das alles kein Hexenwerk ist.

Vereinbaren Sie einen Termin und staunen Sie, was Sie noch alles mit einem geduligen Coach an Ihrer Seite lernen können. **Anmeldung** im Café Sokr@tes bei Bernd Schwarzkopf.

KONTAKT UND ANSPRECHPARTNER

Evangelisches Pfarramt I + II

☎ Pfarrer Johannes Kalchreuter
☎ 06196 7694735
@ johannes.kalchreuter@ekhn.de

Pfarrer Dr. Christine Lungershausen

☎ 0157 33688271
@ christine.lungershausen@ekhn.de

Vikarin Mareike Stübing

☎ 0162 5621755
@ mareike.stuebing@ekhn.de

Familienarbeit

☎ Gemeindepädagogin
Christine Elcacho-Behnke
☎ 06196 93148-24
@ christine.elcacho-behnke@ekhn.de

Arbeit mit älteren Menschen

☎ Anja Mahne ☎ 06196 93148-57
@ anja.mahne@ekhn.de

Computercafé Sokr@tes

☎ Bernd Schwarzkopf
☎ 06196 93148-55
@ info@cafe-sokrates.de
🌐 www.cafe-sokrates.de

Ev. Kindertagesstätte „Raupenland“

☎ Unterortstr. 71, 65760 Eschborn
☎ Annette Timm ☎ 06196 48977
@ buero@kita-raupenland.de

Layout: © Klare Linien, klare-linien.de
Titelbild: © Johannes Kalchreuter

Gemeinde- & Pfarrbüro

☎ Hauptstr. 18, 65760 Eschborn
☎ Bettina Tilly
☎ 06196 93148-10
@ kirchengemeinde.eschborn@ekhn.de
🌐 eschborn.ekhn.de
🕒 Di. – Fr. 10 – 12 Uhr
Do. auch 14 – 17 Uhr
☎ Hausmeister Martin vom Dahl
☎ 06196 93148-12 oder
0157 74322582

Ökumenische Diakoniestation

☎ Hauptstr. 20, 65760 Eschborn
☎ 06196 954750
@ kontakt@diakonie-eschborn.de
🕒 Büro: Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr

Mehrgenerationenhaus

☎ Hauptstr. 18, 65760 Eschborn
☎ Koordinatorin Anja Mahne
☎ 06196 93148-23
@ anja.mahne@ekhn.de
🌐 www.eschbornhaus.de

Spenden und weitere Infos

Ermöglichen Sie das „Orientiert“ mit Ihrer Spende: Ev. Kirche Eschborn, DE11 5005 0201 1245 0895 18

Hintergrundinformationen finden Sie im Web auf 🌐 eschborn.ekhn.de. **Aktuelle Infos** erhalten Sie über unseren Schaukasten, den Stadtspiegel und unsere GemeindeApp. Download hier:



aus dem AppStore
(für iOS-Geräte)



aus dem PlayStore
(für Android-Geräte)