



EVANGELISCHE KIRCHE
DEKANAT WORMS-WONNEGAU

MITARBEITERVERTRETUNG



Tipps und Links zum Thema: Überlastung am Arbeitsplatz

Die Tipps „Raus aus dem Krisenmodus“ wurden uns freundlicherweise von der BGW zur Verfügung gestellt. Außerdem dürfen wir Ihnen die folgenden Links weiterleiten:

Telefonische Krisenberatung

Hier der Link dorthin: <https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/themen/gesund-im-betrieb/gesunde-psyche/telefonische-krisenberatung-fuer-bgw-versicherte-18984>

Krisen-Coaching:

der Link: <https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/themen/gesund-im-betrieb/gesunde-psyche/krisen-coaching-per-video-oder-telefon-18986>

Tipps „Raus aus dem Krisenmodus.“

Link: <https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/themen/gesund-im-betrieb/gesunde-psyche/raus-aus-dem-krisenmodus-23988>

Podcast-Angebot.:

Die Ausgabe 45 dreht sich um das Thema „Kitas in der Krise: Umgang mit Personal- und Fachkräftemangel“.

Link: <https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/service/medien-arbeitshilfen/medien-center/bgw-podcast-herzschlag/kitas-in-der-krise-umgang-mit-personal-und-fachkraeftemangel-71004>

Die Folge 41 hatte den Titel „BGW Projekt „FÜHR’GESUND“ in Kitas

Link: <https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/service/medien-arbeitshilfen/medien-center/bgw-podcast-herzschlag/bgw-projekt-fuehr-gesund-in-kitas-68582>

In der Folge 15, geht es um das Aufladen der eigenen Akkus.

Link: <https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/service/medien-arbeitshilfen/medien-center/bgw-podcast-herzschlag/akkus-aufladen-selbstfuersorge-resilienz-bgw-podcast-19964>

Buchempfehlung:

Buch von Philipp Karch: „Was mich ärgert, entscheide ich!“

<https://www.philipp-karch.de/blogs/post/Fachbuch>