Evangelische Kindertagesstätte Unterm Regenbogen

Frühstücksplan

Getränke täglich: Tee/ Wasser

Montag	***Dienstag***	***Mittwoch***	***Donnerstag***	***Freitag***
>Müslitag<	>Brottag<	>Brottag<	>Brottag <	>Müslitag<
>Haferflocken **(A, F, M, P)**	>Brot **(A)**	>Brot **(A)**	>Brot **(A)**	>Haferflocken **(A, F, M, P)**
>Milch**(G)**	>Butter **(G)**	>Butter **(G)**	>Butter **(G)**	>Milch**(G)**
>Hafermilch**(A)**	>Schnittkäse **(G, aber keine Laktose)**	>Frischkäse **(G)**	>Schnittkäse **(G, aber keine Laktose)**	>Hafermilch**(A)**
>Naturjoghurt **(G)**	>Frischkäse **(G)**	>Fruchtaufstrich	>Frischkäse **(G)**	>Naturjoghurt **(G)**
	>vegetarischer Brotaufstrich **(Kann Spuren von Gluten, Soja und Sesam enthalten**	>vegetarischer Brotaufstrich **(Kann Spuren von Gluten, Soja und Sesam enthalten**	>vegetarischer Brotaufstrich **(Kann Spuren von Gluten, Soja und Sesam enthalten**	
>Obst (nach Saison und Bananen)				>Obst (nach Saison und Bananen)
	>Rohkost (nach Saison)	> Obst (nach Saison und Bananen)	>Rohkost (nach Saison)	
				

Allergene: A: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste etc.) **B:**Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **C:** Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse **D:**Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse **E:** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **F:** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse **G:**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose) **H:**Schalenfrüchte / Nüsse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse etc.) **L:**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **M:** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **N:**Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **O:**Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg/kg oder 10 mg/l) **P:**Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **R:** Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)

Hinweis: Für Kinder mit Unverträglichkeiten bieten wir entsprechende Ersatzprodukte an