

COOLE SOCKE, DU

ÖKUMENISCHES PROJEKT ZUR BUNTEN SOCKEN-AKTION AM WELT-DOWN-SYNDROM-TAG

Der 21. März steht weltweit für den Internationalen Welt-Down-Syndrom-Tag. Das Datum 21.3. wurde bewusst gewählt: Es verweist auf die dreifache Ausprägung des 21. Chromosoms, die das Down-Syndrom kennzeichnet. Dieser Tag macht auf eine genetische Besonderheit aufmerksam. Sie zeigt, wie vielfältig Menschen sind.

Als Christinnen und Christen glauben wir daran, dass alle Menschen gleichermaßen Teil der guten Schöpfung Gottes sind. Dass Gottes Schöpfung – dass Leben bunt und vielfältig ist. Für jeden Menschen gilt: Du gehörst dazu! Du hast ein Recht auf Teilhabe in Kirche und Gesellschaft.

Ein sichtbares Zeichen dieser Haltung ist die Tradition, am 21. März bunte, nicht zueinander passende Socken zu tragen. Die Socken stehen in ihrer Form symbolisch für Chromosomen. Wer zwei verschiedene Socken trägt, zeigt damit sichtbar: Unterschiedlichkeit ist normal. Und „anders sein“ kein Makel, sondern ein Ausdruck von Einzigartigkeit, die unser Zusammenleben bunt und lebendig macht.

Unter dem Motto „Coole Socke, du“ laden die Evangelische Kirche in Hessen und Nassau gemeinsam mit dem Bistum Limburg dazu ein, am 21. März bewusst ein Zeichen zu setzen. Gemeinsam bekennen wir Farbe für Menschen mit Downsyndrom und die Verschiedenheit von Menschen. Wir wollen Vielfalt sichtbar machen – in unseren Gemeinden, in unseren Familien und in unserer Gesellschaft. Jede und jeder kann mitmachen – einfach und überall zeigen, wie schön Gottes bunte Welt ist.

Ab Anfang März gibt es auf der Homepage der EKHN (www.EKHN.de) verschiedene Angebote und Ideen zum Mitmachen und Haltung zeigen: Wir setzen ein Zeichen für eine Kirche und eine Gesellschaft, die wirklich inklusiv ist. Machen Sie mit – engagieren Sie sich für Inklusion. Tragen Sie am 21. März 2026 verschieden bunte Socken für eine bunte und vielfältige Kirche: „Coole Socke, Du!“



**KATHOLISCHE
KIRCHE
BISTUM LIMBURG**



**Evangelische Kirche
in Hessen und Nassau**

Illustration: © frauregelt.com